

## Femibion 1 Wczesna ciąża

Cena: 56,53 zł



### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	28 tabletek
Postać	tabletki powlekane
Producent	PROCTER & GAMBLE DS. POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Dla kobiet w ciąży

### Opis produktu

Warto zadbać o swoje potrzeby żywieniowe w czasie ciąży, po to aby zapewnić swojemu dziecku jak najlepszy start w życiu. Zawsze warto przestrzegać zróżnicowanej i dobrze zbilansowanej diety oraz prowadzić zdrowy tryb życia, ale w czasie ciąży należy zadbać o to ze szczególną troską. Zapotrzebowanie na niektóre składniki odżywcze zwiększa się w tym okresie, gdyż organizm zaspakaja także potrzeby płodu. Szczególną uwagę należy zwrócić na zapewnienie odpowiedniej podaży kwasu foliowego.

Czy wiesz, że 93% ginekologów rekomenduje suplementację witaminami w okresie ciąży ?

Rozpoczynając pierwszy trymestr ciąży chcesz wspierać prawidłowy rozwój Twojego dziecka<sup>1</sup>.

Ciąża przygotowuje Cię do przyjęcia nowego życia. Już od 1. tygodnia wchodzisz w pierwszy trymestr ciąży, a Twoje zapotrzebowanie na niektóre składniki wzrasta.

Femibion 1 Wczesna ciąża zawiera kwas foliowy Plus2 (połączenie kwasu foliowego i Metafolin®: L-metylofolian wapnia), który efektywniej niż kwas foliowy zwiększa stężenie folianów w krwinkach czerwonych<sup>3</sup>.

Femibion 1 Wczesna ciąża dostarcza starannie dobranych składników odżywczych dostosowanych do Twoich potrzeb w ciąży: cholinę, żelazo, witaminy B1, B2, B6, B12, C, D, E, biotynę, niacynę, kwas pantotenowy, jod i selen.

Femibion to marka #1 - najczęściej rekomendowana przez ginekologów<sup>4</sup>, która oferuje suplementy diety dopasowane do każdego etapu: od planowania ciąży do karmienia piersią.

Stworzony z myślą o Tobie i wsparciu prawidłowego rozwoju Twojego dziecka<sup>1</sup>

Zapewnienie odpowiedniego spożycia folianów ma zasadnicze znaczenie w czasie ciąży, zwłaszcza w pierwszym trymestrze. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u nienarodzonego dziecka<sup>1</sup>. Zapotrzebowanie na foliany wzrasta przez cały okres ciąży oraz podczas karmienia piersią.

#### Wskazania

Suplement diety Femibion 1 Wczesna ciąża zaspokaja szczególne potrzeby u kobiet od 1 do 12 tygodnia ciąży.

Składniki odżywcze dostosowane do etapu wczesnej ciąży (tydzień 1-12)

Femibion 1 Wczesna ciąża dostarcza starannie dobranych składników odżywczych, w tym cholinę. Zapotrzebowanie organizmu na cholinę wzrasta w czasie ciąży i podczas karmienia piersią. Organizm jest w stanie wytwarzać jedynie małe jej ilości, dlatego warto rozważyć suplementację choliną w tym okresie. Cholina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. 93% ginekologów zaleca uzupełnianie codziennej diety witaminami podczas ciąży .

#### Przeciwwskazania

Nie należy spożywać w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

#### Właściwości

#### Składniki

Femibion® 1 Wczesna ciąża (do 12. tygodnia) dostarcza następujących składników odżywczych:

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia.  
Metafolin® - ekwiwalent 400 µg kwasu foliowego

Metafolin® jest zarejestrowanym znakiem handlowym Merck KGaA Darmstadt Niemcy używanym na podstawie licencji.

### **Stosowanie**

Przyjmować jedną tabletkę dziennie popijając odpowiednią ilością wody.  
Wygodne stosowanie dzięki blistrom z dniami tygodnia ułatwiającym kontrolę suplementacji.  
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia (jedna tabletkę dziennie).

Wybrane witaminy i minerały w 1 tabletkę dziennie

1 tabletkę zawiera specjalnie wybrane substancje odżywcze, w tym kwas foliowy Plus2, cholinę, żelazo, witaminy B1, B2, B6, B12, C, D, E, biotynę, niacynę, kwas pantotenowy, jod i selen. Przyjmować 1 tabletkę dziennie popijając odpowiednią ilością wody. Blistery zawierają opisane dni tygodnia ułatwiające kontrolę suplementacji. Opakowanie 28 tabletek wystarczy na 4 tygodnie suplementacji.

### **Ważne**

Wygodne stosowanie dzięki blistrom z dniami tygodnia ułatwiającym kontrolę suplementacji.  
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla zdrowia ważna jest zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.  
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia (jedna tabletkę dziennie).

Produkt bezglutenowy, nie zawiera laktozy  
Femibion 1 Wczesna ciąża to produkt bezglutenowy, niezawierający laktozy.

### Przechowywanie

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

1. Stosowanie suplementacji kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Korzystny efekt występuje w przypadku spożycia 400 µg kwasu foliowego dziennie w ramach suplementacji przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie do trzech miesięcy po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka wystąpienia wad cewy nerwowej. Zmiana jednego z nich może wywierać korzystny efekt lub nie. W związku z tym, że foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży (np. łożyska), należy starać się zapewnić odpowiednią podaż folianów przez całą ciążę. Łożysko przekazuje dziecku wszystkie niezbędne mu składniki odżywcze.
2. Kwas foliowy Plus to połączenie kwasu foliowego i Metafolin® (L-metylofolian wapnia). Metafolin® (L-metylofolian wapnia) to postać folianu gotowa do wykorzystania bezpośrednio przez organizm. Metafolin® jest zarejestrowanym znakiem handlowym Merck KGaA, Darmstadt, Niemcy, używanym na podstawie licencji.
3. Obeid, R et al.: The effectiveness of daily supplementation with 400 and 800 µg/d folate in reaching protective red blood cell folate concentrations in non-pregnant women: a randomized trial. Eur J Nutr. 2017 Apr 26. Doi: 10.1007/s00394-017-1461-8. Badanie przeprowadzone z użyciem produktu Femibion® Natal 1. Obecnie taka sama porcja folianów występuje w produkcie Femibion® 1 Wczesna ciąża.
4. Harris Interactive, Femibion: Pregnancy VMS Survey with Gynecologists for Poland, 2021
5. Harris Interactive HCP Study Poland & Germany, 2021
6. Przyjmowanie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu u płodu i karmionego piersią dziecka. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj. 250 mg (DHA i EPA).
7. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego

Podmiot wprowadzający do obrotu  
Merck Sp. z o.o.  
Al. Jerozolimskie 142B  
02-305 Warszawa

Galeria

