

# Humana Benelife® TriSen Night Complex saszetki ułatwiające zasypianie



Cena: 38,95 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	24 saszetki
Postać	saszetka
Producent	HUMANA GMBH
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Problemy ze snem

## Opis produktu

Humana benelife TriSen Night Complex jest to suplement diety, który wspiera nocną regenerację w trzech kluczowych obszarach:

- łagodzenia objawów zmęczenia i znużenia dzięki zawartości magnezu i kompleksu witamin: B3, B5, B12,
- skrócenie czasu zasypiania dzięki zawartości melatoniny (korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać),
- utrzymania całonocnej produkcji melatoniny produkowanej z tryptofanu i witaminy B6.

W pełni przespana noc i spokojny sen bez przebudzeń to niezbędny element zdrowego stylu życia i dobrego samopoczucia każdego dnia.

TriSen Night Complex Humana Benelife® to wygodną formą podania, ponieważ jego stosowanie nie wymaga wody- wystarczy rozpuścić zawartość saszetki w jamie ustnej.

Suplement diety ma delikatny truskawkowy smak oraz ,co jest bardzo ważne ,nie wywołuje porannej ospałości.

### Właściwości

- Magnez powoduje zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Wspiera również utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych oraz prawidłowy metabolizm energetyczny. Każda saszetka suplementu Humana TriSen Night Complex zawiera 250 mg magnezu w formie tlenku magnezu.
- Witaminy z grupy B (niacyna, B6, B12) pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Natomiast kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Melatonina to hormon, który jest produkowany przez szyszynkę i występuje w organizmie człowieka. Melatonina pomaga zwłaszcza w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Najbardziej korzystne działanie występuje wtedy, gdy przyjmuje się

1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. Dodatkowo melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku przyjęcia 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kilka następnych dni.

#### **Wskazania**

Saszetki Humana TriSen są przeznaczone do stosowania przed snem jako wsparcie w cenne składniki aktywne o udokumentowanych właściwościach prozdrowotnych.

#### **Przeciwwskazania**

Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik suplementu.

#### **Stosowanie w ciąży i podczas karmienia piersią**

Ponieważ brak jest informacji na temat stosowania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią to zażyciem suplementu zaleca się konsultację z lekarzem i/lub farmaceutą.

#### **Dawkowanie**

Należy przyjmować 1 saszetkę dziennie wieczorem (co najmniej 30 minut przed pójściem spać).

Zawartość należy rozpuścić bezpośrednio w jamie ustnej lub w wodzie.

#### **Składniki**

substancja słodząca: sorbitole; tlenek magnezu, substancja słodząca: mannitol; regulator kwasowości: cytryniany sodu; L-tryptofan, naturalne aromaty, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwas: kwas cytrynowy; niacyna, kwas pantotenowy, witamina B12, witamina B6, substancja słodząca: aspartam, sukraloza; melatonina.

#### **Ważne**

- Suplement diety przeznaczony dla osób powyżej 28 roku życia.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki.
- Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik suplementu.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Przed zastosowaniem zasięgnij opinii lekarza.
- Po spożyciu produktu nie zaleca się prowadzenia pojazdów mechanicznych ani obsługi maszyn.
- Suplement zawiera substancje słodzące oraz źródło fenylalaniny.
- Nadmierne spożycie może wywołać efekt przeczyszczający.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Termin przydatności do spożycia odnosi się do produktu prawidłowo przechowywanego w nieotwieranym opakowaniu.

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu w temperaturze pokojowej poniżej 25°C, z dala od źródeł ciepła. Należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci poniżej 3. roku życia. Termin przydatności do spożycia odnosi się do produktu prawidłowo przechowywanego w nieotwieranym opakowaniu.

#### **Zawartość opakowania**

24 saszetki x 2,4g

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

#### **Producent**

INPHARMA S.p.A.



Europejska X Sp.z o.o. Apteka Europejska  
ul. Chorzowska 107, Katowice  
+48 32 605 02 43

via E. Mattei snc  
27022 Casorate Primo (PV) – Italy

**Dystrybutor**

Humana Poland Sp. z o.o.  
Plac Konesera 6, lok. B3  
03-736 Warszawa