

# INTENSON Ksylitol



Cena: 16,28 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Opakowanie	250 g
Producent	INTENSON S.A. Całowanie 94G 05-480 Karczew
Rejestracja	
Zastosowanie	zdrowa żywność

## Opis produktu

Ksylitol jest naturalnym składnikiem wielu owoców i warzyw, takich jak żółte sliwki, truskawki, maliny, kalafior, sałata oraz szpinak i dlatego zawsze był obecny w ludzkiej diecie.

Wygląda i smakuje jak cukier jednak ze względu na jego wpływ zdrowotny jest jego niemal dokładną przeciwnością. Jest zdrową alternatywą dla białego cukru ponieważ zawiera 40% mniej kalorii. Może być stosowany przez diabetyków. Gdyż ma bardzo niski indeks glikemiczny  $IG = 8$ , więc nie powoduje skoków poziomu glukozy i stężenia insuliny we krwi. Jest absorbowany na całej długości jelit i przetwarzany we krwi powoli, co sprawia, że zmiany w wydzielaniu insuliny są bardzo małe.

Około jedna trzecia spożytego ksylitolu jest absorbowana przez wątrobę, natomiast pozostałe dwie trzecie w przewodzie pokarmowym. Jego cząsteczka zawiera 5, a nie jak tradycyjne cukry 6 atomów węgla, co sprawia, że jego odczyn jest zasadowy, nie kwasowy. Nie ma zatem wpływu na zakwaszenie organizmu powodujące wiele chorób i dolegliwości takich jak: miażdżyca, cukrzyca, odwapnienie kości, zaburzenia snu czy częste infekcje.

### Zastosowanie:

- jest odpowiedni dla osób chcących odchudzać się bez odmawiania sobie słodczy
- jest doskonałą alternatywą do słodzenia dla cukrzyków, oraz osób borykających się z otyłością czy chorobami metabolicznym

### Sposób użycia:

Stosować jako zamiennik białego cukru.  
Należy wprowadzać do diety stopniowo zaczynając od 1 łyżeczki dziennie.  
Zaleca się maksymalne spożycie do 10 łyżeczek dziennie.  
Spożycie w nadmiernych ilościach może wywołać efekt przeczyszczający.

### Składniki:

100% ksylitolu

### Ważne informacje:

Spożycie ksylitolu w nadmiernych ilościach może działać przeczyszczająco.  
Produktu nie należy podawać zwierzętom!