

# Ligunin Meno Comfort 30 tabl.

Cena: 17,27 zł



## Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	30 tabl.
Postać	tabletki
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	

## Opis produktu

Suplement diety **Ligunin Meno Comfort** zawiera 7 składników aktywnych, w tym: lignany Iniane, ekstrakt z szyszek chmielu i czerwonej koniczyny oraz ashwagandhę, wapń, witaminę D i biotynę. Polecany jest kobietom w okresie menopauzy, ponieważ łagodzi jej objawy i uzupełnia fitoestrogeny w diecie.

Lignany Iniane są podstawowym składnikiem preparatów z rodziny Ligunin®

Uzyskane z siemienia Inianego, mają zdolność regulacji aktywności hormonów płciowych w organizmie. Wykazują podobne właściwości do estrogenów, dlatego przyjmowanie ich przez kobiety, zwłaszcza w okresie menopauzy, wpływa korzystnie na zachodzące procesy fizjologiczne zależne od estrogenów. Dieta bogata w lignany Iniane pomaga zachować gospodarkę hormonalną.

Chmiel zwyczajny pomaga łagodzić objawy menopauzy

Ekstrakt z szyszek wykazuje zdolność do łagodzenia objawów menopauzy, w tym szczególnie uciążliwych uderzeń gorąca. Wspomaga zmniejszenie pocenia się, a także łagodzi niepokój i rozdrażnienie. Zarówno chmiel zwyczajny jak i lignany Iniane wykazują właściwości przeciwutleniające i pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Ekstrakt z czerwonej koniczyny razem z ekstraktem z chmielu zwyczajnego pomaga łagodzić oznaki menopauzy, takie jak uderzenia gorąca, pocenie się, niepokój oraz rozdrażnienie. Ashwagandha pomaga zachować stabilność emocjonalną. Ponadto wspiera w okresach napięcia psychicznego i nerwowego oraz niepokoju, przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres oraz wspomaga zasypianie. Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości oraz zębów. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy. Ponadto, wspiera organizm w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

### Zastosowanie:

Preparat polecany jest kobietom w okresie menopauzy w celu uzupełniania fitoestrogenów w diecie i łagodzenia oznak menopauzy.

### Zalecane spożycie:

Dorośli – 2 tabletki dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

**UWAGA!**

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji, a także u osób przyjmujących leki hormonalne (w tym hormonalne środki antykoncepcyjne).

**Dzienna porcja (2 tabletki) zawiera:**

ekstrakt z czerwonej koniczyny – 375 mg, w tym izoflawony – 30 mg  
ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego – 250 mg, w tym lignany Iniane – 50 mg  
ekstrakt z korzenia ashwagandhy – 100 mg, w tym witanolidy – min. 5 mg  
ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego – 60 mg  
wapń – 600 mg (75%\*)  
witamina D – 2000j.m. (1000%\*)  
biotyna – 2,5 mg

**Składniki:**

Węglan wapnia z muszli ostryg (wapń), ekstrakt z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense*), standaryzowany na 8% izoflawonów, substancja wypełniająca: celuloza, ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) standaryzowany na 20% lignanów Inianych, ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na min. 5% witanolidów, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D), D-biotyna, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu.