

## Maglek B6 50 tabl.



Cena: 20,88 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Dawka	, 051g mg+5mg vit.b6
Opakowanie	50 tabletek (but.)
Postać	tabletki
Producent	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek OTC
Substancja czynna	magnesium lactate, pyridoxini hydrochloridum

### Opis produktu

#### Skład:

Substancjami czynnymi leku są: magnezu mleczan, w ilości 500 mg (51 mg Mg 2+) i pirydoksyny chlorowodorek (wit. B6), w ilości 5 mg – w jednej tabletkce.

- Pozostałe składniki to: celuloza mikrokrystaliczna, hypromeloza, kroscarmeloza sodowa,

krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian.

#### Działanie:

Mleczan magnezu jest związkem łatwo przyswajalnym przez organizm. Magnez jest podstawowym regulatorem cyklu komórkowego, m.in. warunkuje prawidłowe stężenie potasu w komórce. Jest aktywatorem wielu enzymów, w tym przenoszących grupy fosforylowe. Odgrywa ważną rolę w procesie skurczu mięśni (także mięśnia sercowego), wpływa na pobudliwość nerwowo-mięśniową. Wraz z wapniem i fosforem uczestniczy w tworzeniu struktury kości. Stymuluje mechanizmy obronne organizmu, bierze udział w procesie krzepnięcia krwi, a także wywiera działanie uspokajające. Zapotrzebowanie dobowe na magnez wynosi około 300 mg i wzrasta przy przyspieszonym pasażu przez przewód pokarmowy, znacznym spożyciu alkoholu, sytuacjach stresowych, nadmiernym wysiłku. Objawami niedoboru magnezu są nadpobudliwość, trudności z koncentracją i zasypianiem, zwiększona podatność na stres, zaburzenia czynności mięśni. Niedobór magnezu nasila ryzyko zaburzeń rytmu serca, choroby wieńcowej, zawału serca. Witamina B6 ułatwia wykorzystanie magnezu, zwiększając o około 40% jego wchłanianie z przewodu pokarmowego oraz zmniejszając wydalanie z moczem. Ponadto współuczestniczy z magnezem w syntezie i transporcie białek oraz bierze udział w przemianach aminokwasów, węglowodanów i lipidów.

#### Wskazania:

Zapobieganie niedoborowi magnezu i witaminy B6 u osób z niewystarczającą podażą tych składników w diecie lub stosujących dietę bogatą w nasycone kwasy tłuszczowe, u pacjentów z ostrym lub przewlekłym zapaleniem trzustki bądź wątroby, u pacjentów z biegunką przewlekłą lub nadużywających środków przeczyszczających, u pacjentów stosujących leki moczopędne (zwłaszcza furosemid). Profilaktyka niektórych chorób serca, zwłaszcza zaburzeń rytmu, zawału, choroby wieńcowej. Ponadto w stanach chorobowych

przebiegających ze zwiększoną pobudliwością mięśni i skłonnością do napadów tężyczkowych, po długotrwałym unieruchomieniu i w okresie rekonwalescencji po złamaniach kości, w zaburzeniach zwrotnego wchłaniania magnezu w kanalikach nerkowych.

**Dawkowanie:**

Doustnie, dorośli i dzieci powyżej 12 r.ż. w profilaktyce niedoboru magnezu i witaminy B6: 1-2 tabl. dziennie (przed lub po posiłku); w pozostałych wskazaniach podaje się większe dawki.