

## Melatonina LEK-AM 1 mg 90 tabl.



Cena: 40,66 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Dawka	1 mg
Opakowanie	90 tabletek (poj.)
Postać	tabletki
Producent	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek OTC
Substancja czynna	Melatoninum

### Opis produktu

#### Składniki:

1 tabl. zawiera 1 mg, melatoniny. Substancje pomocnicze: celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

#### Działanie:

Preparat należy do szerokiej kategorii suplementów diety. W jego skład wchodzi melatonina, czyli hormon wytwarzany przez szyszynkę, który odpowiada za uregulowanie biologicznego rytmu dobowego – godziny snu i czuwania w ciągu doby. Zapewnia zdrowy sen i poprawia jego jakość. Dodatkowo pozwala usunąć wolne rodniki.

#### Wskazania:

Stosować u osób dorosłych w przypadku zaburzeń snu, szczególnie tych związanych ze zmianą sfer czasowych oraz u niewidomych.

#### Dawkowanie:

Stosować doustnie w dawce wynoszącej 1-3 tabl. na 60 minut przed pójściem spać. W przypadku wylotów na wschód stosować 2 dni przed wyjazdem 3-5 mg około godz. 19:00; po przylocie stosować jeszcze przez 4 dni tą samą dawkę przed snem. Przy lotach na zachód przyjmować 1-5 mg wieczorem przed snem przez 4 dni.