

## Melatonina LEK-AM 3mg 60 tabl.



Cena: 39,90 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Dawka	3 mg
Opakowanie	60 tabletek (poj.)
Postać	tabletki
Producent	PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek OTC
Substancja czynna	Melatoninum

### Opis produktu

#### Składniki:

1 tabl. zawiera 3 mg, melatoniny.

Substancje pomocnicze: celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

#### Działanie:

Melatonina jest hormonem produkowanym przez komórki szyszynki. Normuje sen i bierze udział w regulacji zegara biologicznego.

#### Wskazania:

Wspomagająco w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych, zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania (np. w związku z pracą zmianową).

#### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na melatoninę lub pozostałe składniki preparatu. Ciąża i okres karmienia piersią. Nie stosować po spożyciu alkoholu. Ostrożnie stosować u osób z zaburzeniami czynności wątroby.

#### Działanie niepożądane:

Rzadko występują: ból głowy, senność, uczucie dezorientacji; może także dojść do obniżenia temperatury ciała.

#### Dawkowanie:

Doustnie. W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 dni przed planowanym wylotem na wschód, około godz. 19.00 - 1-3 tabl. (1 mg), 1-2 tabl. (3 mg) lub 1 tabl. (5 mg) i kontynuować przez 4 dni po przylocie na miejsce tę samą dawkę 1 h przed snem; przy lotach na zachód - 1-3 tabl. (1 mg), 1-2 tabl. (3 mg) lub 1 tabl. (5 mg) 1 h przed snem przez 4 dni po przylocie na miejsce. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: 1-3 tabl. (1 mg), 1-2 tabl. (3 mg) lub 1 tabl. (5 mg) około godz. 21.00-22.00. W zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania (np. w związku z pracą zmianową): 1-3 tabl. (1 mg), 1-2 tabl. (3 mg) lub 1 tabl. (5 mg) dziennie 1 h przed snem. Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tyg.

przyjmowania leku.