

## Melatonina LEK-AM 5mg 30 tabl.



Cena: 39,52 zł

### Opis słownikowy

|                   |   |
|-------------------|---|
| Czas dostawy      | 2-5 dni   |
| Dawka             | 5 mg  |
| Opakowanie        | 30 tabletek (poj.)                                |
| Postać            | tabletki  |
| Producent         | PRZEDSIĘBIORSTWO FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O. |
| Rejestracja       | Lek OTC   |
| Substancja czynna | Melatoninum                                       |

### Opis produktu

#### Składniki Melatonina 5mg:

Substancja czynna: melatonina (Melatoninum). Jedna tabletkę zawiera 5mg melatoniny oraz substancje pomocnicze: celuloza mikrokryształiczna 102, kroskarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

#### Działanie Melatonina 5mg:

Melatonina jest hormonem naturalnie występującym w organizmie ludzkim. Produkowana jest przez szyszynkę. Pełni ona istotną funkcję w procesie regulowania godzin snu i czuwania w ciągu doby. Produkt leczniczy Melatonina 5mg zawiera syntetycznie produkowany odpowiednik naturalnego hormonu. Wskazaniem do stosowania leku są zaburzenia snu związane z zaburzeniami rytmu snu i czuwania – zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych lub pracą zmianową, a także zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

#### Zastosowanie:

Produkt leczniczy Melatonina 5mg wskazany do stosowania wspomagającego w przypadku zaburzeń snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania (np. zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych lub z pracą zmianową), zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

#### Informacje dodatkowe:

Produkt przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci, w temperaturze pokojowej. Zaleca się chronić przed działaniem wilgoci i światła. Należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania leku, jeśli pacjent ma: zaburzenia czynności wątroby, depresję, zaburzenia funkcji układu odpornościowego, zaburzenia hormonalne, padaczkę lub zaburzenia czynności nerek. Lek może wchodzić w reakcje z innymi lekami: fluwoksamina oraz leki ulegające przemianom w wątrobie – citalopram, omeprazol, lanzoprazol; 5- lub 8- metoksypsoralen, cymetydyna, estrogeny, tiorydazyna, imipramina, leki nasenne i uspokajające np. benzodiazepin. Podczas stosowania leku nie należy spożywać alkoholu. Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn: po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności i spadek koncentracji, dlatego nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać urządzeń mechanicznych.

#### Przeciwwskazania:

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik leku. Nie stosować po spożyciu alkoholu. Nie stosować u kobiet w okresie ciąży lub laktacji

**Działania niepożądane:**

Podczas stosowania leku u niektórych osób mogą pojawić się działania niepożądane. Najczęściej występujące działania niepożądane – zaburzenia układu nerwowego: astenia, bóle głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała. Rzadziej występujące działania niepożądane – zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką; zaburzenia serca: tachykardia; zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk; zaburzenia endokrynologiczne: ginekomastia.

**Dawkowanie tabletek Melatonina 5mg:**

Stosować zgodnie z zaleceniami na ulotce lub według wskazówek lekarza. Stosować doustnie. Osoby dorosłe – zaburzenia snu związane ze zmianą stref czasowych: 2-3mg melatoniny przyjmowane raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży taki schemat dawkowania kontynuować przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży. Osoby dorosłe – zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania związane np. z pracą zmianową: 1-5mg na dobę przyjmowane na godzinę przed snem. Osoby dorosłe – zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: 0,5-5mg przyjmowane raz na dobę około godziny 21:00-22:00. Taki sposób dawkowania dotyczy również długotrwałego przyjmowania leku. Działanie leku obserwuje się stopniowo – nawet po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.