

# MyBest Magnesia 120 kaps.

Cena: 134,30 zł



## Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	120 kapsułek
Postać	Kapsułki
Producent	MYBESTPHARM S.A.
Rejestracja	Suplement diety

## Opis produktu

**MyBest Magnesia** to suplement diety zawierający magnez w 5 najlepiej wchłanianych organicznych formach, 2 rodzaje folianów, a także witaminę B12, B6, biotynę i cynk. Biodostępność My Best Magnesia jest o 500-800% większa niż magnezów z form nieorganicznych. Preparat jest odpowiedni dla dorosłych i dzieci od 4 roku życia oraz podczas ciąży i karmienia piersią, a także dla wegan.

### Działanie i właściwości

Składniki zawarte w suplemencie diety My Best Magnesia wspierają:

- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego - magnez, witamina B6, witamina B12, biotyna;
- utrzymanie właściwych funkcji psychologicznych - magnez, biotyna, foliany, witamina B6, witamina B12;
- odpowiednią produkcję hemoglobiny i erytrocytów - czerwonych krwinek: żelazo, witamina B6, witamina B12, foliany;
- zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia: magnez, witamina B6, witamina B12, foliany;
- utrzymanie prawidłowych funkcji poznawczych – cynk;
- prawidłowe działanie układu odpornościowego: magnez, witamina B6, witamina B12, cynk;
- zachowanie zdrowej skóry i włosów: cynk, biotyna;
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego: magnez, biotyna.

### Zastosowanie / wskazania

MyBestMagnesia ma bardzo korzystny wpływ na zdrowie na każdym etapie życia, od dziecka do późnej dojrzałości. Rekomendowany dla osób, które mają problemy z koncentracją, zmęczeniem i regeneracją organizmu. Polecamy szczególnie dla osób, które:

- mają problemy z koncentracją, znużeniem lub rozdrażnieniem;
- mają obniżone samopoczucie, uczucie braku siły i ciągłego zmęczenia;
- pracują umysłowo, intensywnie się uczą, są narażone na wzmożony stres; aktywnych fizycznie;
- są narażone na utratę elektrolitów: wysiłek fizyczny, wysokie temperatury, egzotyczne podróże, zatrucia pokarmowe, biegunki, sięganie po używki (kawa, alkohol, papierosy);
- mają skurcze mięśni, charakterystyczne „migotanie” powieki, mrowienie kończyn;
- mają problemy z ciśnieniem krwi;

rekomendowany dla kobiet w ciąży i matek karmiących (każdą suplementację należy skonsultować z lekarzem prowadzącym).

#### Składniki

sole magnezowe kwasu cytrynowego, jabłczan magnezu, diglicynian magnezu, mleczan magnezu, taurynian magnezu, l-metylofolian wapnia- extrafolate, kwas foliowy (kw. pteroilomonoglutaminowy), witamina B12, d-biotyna, cynk, witamina B6.

Składniki / 1 kapsułka / 2 kapsułki / 4 kapsułki:

Magnez: / 100 mg (27% RWS)\* / 200 mg (53% RWS)\* / 400 mg (107% RWS)\*

- sole magnezowe kwasu cytrynowego / 25 mg / 50 mg / 100 mg
- jabłczan magnezu / 3,75 mg / 7,5 mg / 15 mg
- diglicynian magnezu / 64 mg / 128 mg / 256 mg
- mleczan magnezu / 3,75 mg / 7,5 mg / 15 mg
- taurynian magnezu / 3,5 mg / 7 mg / 14 mg

Foliany / 50 µg (25% RWS)\* / 100 µg (50% RWS)\* / 200 µg (100% RWS)\*

-L-metylofolian wapnia- Extrafolate / 25 µg / 50 µg / 100 µg

-Kwas foliowy (kw. pteroilomonoglutaminowy) / 25 µg / 50 µg / 100 µg

Witamina B12 / 1,875 µg (75% RWS)\* / 3,75 µg (150% RWS)\* / 7,5 µg (300% RWS)\*

D-biotyna / 37,5 µg (75% RWS)\* / 75 µg (150% RWS)\* / 150 µg (300% RWS)\*

Cynk / 1,875 mg (19% RWS)\* / 3,75 mg (37,5% RWS)\* / 7,5 mg (75% RWS)\*

Witamina B6 / 0,35 mg (25% RWS)\* / 0,7 mg (50% RWS)\* / 1,4 mg (100% RWS)\*

\*% RWS - % Referencyjna Wartość Spożycia.

#### Dawkowanie MyBest Magnesia

Suplement do stosowanie doustnie, przy posiłkach.

Dorośli 2 kapsułki 2 razy dziennie,

dzieci od 8 roku życia 1 kapsułka 2 razy dziennie (rano i wieczorem),

dzieci od 4 roku życia (potrafiące połknąć kapsułkę) 1 kapsułka raz dziennie.

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Nie przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia.

Nie należy stosować My Best Magnesia w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników.