

# SFD Nutrition Ashwagandha forte 800 mg tabletki



Cena: 25,99 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	12 mg
Opakowanie	90 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SFD S.A.
Substancja czynna	Witanolidy
Zastosowanie	Samopoczucie i energia

## Opis produktu

SFD Ashwagandha Forte 800 to suplement diety zawierający ekstrakt z witanii ospałej standaryzowany na zawartość 1,5% witanolidów. Withania somnifera (witania ospała), powszechnie znana jako ashwagandha, żeń-szeń indyjski jest to roślina doceniana od lat przez specjalistów medycyny ajurwedyjskiej. Medycyna ajurwedyjska to starohinduska praktyka, która opiera się m.in. na zachowaniu pierwotnej równowagi organizmu, gdzie stan fizyczny przecina się z tym co duchowe i filozoficzne. Dla Hindusa Ajurweda jest to jedyna i słuszna droga do zachowania dobrego samopoczucia i równowagi emocjonalnej.

Ashwagandha jest silnym adaptogenem i dlatego jest polecana szczególnie osobom narażonym na stres, prowadzącym intensywny i wyczerpujący tryb życia.

Kluczowym składnikiem ashwagandhy są witanolidy, czyli steroidowe laktony występujące w roślinach.

Ashwagandha nie tylko wspiera ona odporność na stres ale również przyczynia się do utrzymania optymalnej wytrzymałości organizmu. Jest to ważne szczególnie dla osób, które uprawiają sporty wytrzymałościowe: dla biegaczy oraz osób uprawiających sporty siłowe. Ashwagandha jest ważna dla prawidłowego relaksu, wspiera prawidłowe funkcjonowanie w okresach napięcia nerwowego oraz przyczynia się do zachowania dobrego samopoczucia psychicznego oraz fizycznego.

Witania ospała ma również korzystny wpływ na zdrowie żeńskich narządów rozrodczych. Dodatkowo przyczynia się do zachowania prawidłowych funkcji seksualnych u mężczyzn a także pomaga utrzymać optymalną ruchliwość i liczbę plemników. Ważną jej cechą jest korzystny wpływ ashwagandhy na serce, układ sercowo-naczyniowy i zdrową skórę.

### Właściwości

- wspomaga odporność organizmu na stres pomaga w radzeniu sobie z nim, wspomaga prawidłowy relaks,
- pomaga zachować zdolności fizyczne i psychiczne podczas zmęczenia i osłabienia przyczyniając się do utrzymania optymalnej wytrzymałości organizmu,
- pomaga utrzymać odpowiedni poziom energii oraz wspiera witalność,
- przyczynia się do zachowania prawidłowej pamięci oraz wpływa korzystnie na zdolność koncentracji,
- wpływa pozytywnie na serce i układ sercowo-naczyniowy

- wspiera zdrowie żeńskich narządów rozrodczych,
- przyczynia się do zachowania prawidłowych funkcji seksualnych u mężczyzn a także pomaga w utrzymaniu optymalnej ruchliwości i liczby plemników,

#### **Wskazania**

Ashwaganda polecana jest dla tych osób ,która są narażone na stres i napięcie oraz prowadzą intensywny i wyczerpujący tryb życia.

#### **Składniki**

ekstrakt z korzenia żeń-szenia indyjskiego Withania somnifera standaryzowany na zawartość 1,5% witanolidów,  
substancja wypełniająca: celuloza; skrobia, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

#### **Sposób użycia**

Osoby dorosłe powinny przyjmować 1 tabletkę w ciągu doby.  
Tabletkę należy przyjmować w trakcie posiłku popijając 250 ml wody.

#### **Ważne**

- Nie należy przyjmować suplementu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.
- Suplement jest przeznaczony dla osób dorosłych. Nie należy podawać dzieciom.
- Suplement nie jest wskazany do stosowania przez kobiety w ciąży oraz karmiące piersią .
- W okresie stosowania suplementu nie należy spożywać alkoholu, stymulantów, stosować leków nasennych, uspokajających oraz przeciwłękowych.
- Osoby z chorobami tarczycy, chorobą Hashimoto oraz te której stosują hormony tarczycy powinny zasięgnąć porady lekarza przed zastosowaniem Ashwagandhy.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia.
- Suplement może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, soi, mleka, jaj.

#### **Przechowywanie**

Suplement diety należy przechowywać w suchym ,chłodnym miejscu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

#### **Producent**

SFD S.A  
Głogowska 41  
45-315 Opole