

# SFD Nutrition Biotyna 10 000 mcg 100 tabletek



Cena: 39,99 zł

## Opis słownikowy

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| Czas dostawy      | 1-3 dni robocze       |
| Dawka             | 10 000 mcg            |
| Opakowanie        | 100 tabletek          |
| Postać            | Tabletka              |
| Producent         | SFD S.A.              |
| Rejestracja       | Suplement diety       |
| Substancja czynna | Biotyna               |
| Zastosowanie      | Włosy,skóra,paznokcie |

## Opis produktu

**Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.**

Biotyna jest rozpuszczalną w wodzie witaminą z grupy B, znaną także jako witamina H lub witamina B7. Jest ona niezbędna do prawidłowego wzrostu i funkcjonowania organizmu i wpływa na utrzymanie pięknego wyglądu skóry, włosów i paznokci oraz wspiera utrzymanie dobrego stanu błon śluzowych, a także prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.

Biotyna wpływa również na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i prawidłowy metabolizm energetyczny.

Jest kluczowym elementem regulatorowym w glukoneogenezie, syntezie kwasów tłuszczowych oraz w metabolizmie niektórych aminokwasów. Oprócz swojej roli w produkcji energii, biotyna także wzmacnia syntezę niektórych białek.

Biotyna przyczynia się również do prawidłowego funkcjonowanie układu odpornościowego oraz odgrywa kluczową rolę w zdrowiu skóry.

Biotyna czyli witamina B7 odgrywa istotną rolę w pozyskiwaniu energii dla komórek nerwowych. Jest niezbędna do prawidłowego przebiegu syntezy mieliny – osłony aksonów, która przyspiesza oraz zabezpiecza prawidłowość przepływu impulsów nerwowych między poszczególnymi neuronami.

Biotyna wykazuje także korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych i serca, ponieważ ma zdolność do zwiększenia aktywności kinazy AMPK (ang. 5'AMP-activated protein kinase) w wątrobie, która hamuje syntezę cholesterolu i trójglicerydów, a to może zapobiegać tworzeniu się tzw. blaszek miażdżycowych oraz zwężeniu światła naczyń krwionośnych.

Witamina B7 nie tylko zawiera w swej strukturze atomy siarki, wchodzącej w skład budulca włosów i paznokci – keratyny, ale także indukuje procesy jej powstawania.

Udowodniono, że zażywanie biotyny systematycznie przez okres około pół roku redukuje łamliwość paznokci oraz wspomaga regenerację ich płytki.

Biotyna jest odpowiedzialna za wspomaganie metabolizmu skóry głowy, poprzez wywieranie korzystnego wpływu na korzeń włosa (tzw. macierz), co wpływa na wytwarzanie mocnych i elastycznych wiązań siarkowych, spajających łodygę włosa na całej długości.

Biotyna występuje w produktach pochodzenia zwierzęcego oraz roślinnych. Jej źródłem mogą być:

- wątroba ,
- żółtka jaj,
- produkty mączne: mąka sojowa, ryżowa i pełnoziarnista,
- pomidory,
- marchew ,
- szpinak,
- orzechy ziemne oraz włoskie,
- migdały.

Odpowiednią dietę warto wesprzeć suplementacją.

Suplement diety SFD Biotyna 10 000 jest przeznaczony do stosowania u osób dorosłych.

#### **Właściwości**

Biotyna pomaga w:

- zachowaniu zdrowych włosów ,skóry oraz paznokci,
- utrzymaniu właściwego stanu błon śluzowych,
- utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- utrzymaniu prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych,
- prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego ,
- utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

#### **Wskazania**

Suplement diety SFD Biotyna 10 000 przeznaczony dla osób powyżej 18. roku życia do stosowania w celu uzupełnienia codziennej diety w biotynę.

#### **Przeciwwskazania**

- Nie należy stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.
- Nie należy podawać kobietom w ciąży oraz w okresie laktacji.

#### **Składniki**

biotyna (D-biotyna)

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna,

regulator kwasowości: fosforany wapnia, maltodekstryna, skrobia ryżowa,

substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

\*% RWS - Referencyjna Wartość Spożycia.

#### **Sposób użycia**

Zalecana dawka to 1/4 tabletki na dobę. Tabletkę należy stosować podczas posiłku popijając odpowiednią ilością wody.

To jest suplement diety przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.

#### **Ważne**

- W przypadku uczulenia na którykolwiek składnik suplementu nie należy go stosować.
- Jest to suplement diety przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.
- Kobiety w ciąży oraz w okresie laktacji nie powinny stosować suplementu.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia.
- Zawsze po użyciu należy dokładnie i szczelnie zamknąć opakowanie.

#### **Przechowywanie**

Suplement diety należy przechowywać w suchym ,chłodnym miejscu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Zawsze po użyciu należy dokładnie i szczelnie zamknąć opakowanie.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

**Producent**

SFD S.A  
Głogowska 41  
45-315 Opole