

SFD Nutrition Witamina D3 2000 IU (50 µg) 200 tabletek



Cena: 14,99 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	2000 IU
Opakowanie	200 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SFD S.A.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	cholekalcyferol
Zastosowanie	Odporność, Witaminy

Opis produktu

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

Witamina D bierze udział w wielu fizjologicznych procesach w organizmie człowieka:

- wspomaga prawidłowe wchłanianie/wykorzystywanie wapnia i fosforu,
- wspomaga utrzymanie zdrowych kości, zębów,
- wpływa na utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- wspomaga układ odpornościowy.

Poziom witaminy D we krwi jest zależny głównie od ekspozycji skóry na działanie promieni słonecznych, które stymulują organizm do produkcji cholekalcyferolu oraz od jej spożycia wraz z dietą.

Dawkowanie witaminy D jest zależne od wieku czy pory roku .

W przypadku seniorów w wieku powyżej 75 lat zaleca się suplementację witaminą D przez cały rok w ilości 2000–4000 IU w ciągu dnia. Jest to związane ze zmniejszoną skutecznością syntezy skórnej witaminy D oraz z jej potencjalnie obniżoną absorpcją z przewodu pokarmowego i zmienionym metabolizmem w tej grupie.

Naturalne źródła witaminy D mogą podnieść jej poziom jednak uważane są za nieefektywne dla utrzymania jej rekomendowanego przez ekspertów poziomu przez cały rok .

Witamina D jest wytwarzana w organizmie człowieka w skórze z pochodnej cholesterolu (7-dehydroksycholesterol), która pod wpływem działania promieni słonecznych ulega początkowo przemianie do prewitaminy D3, która następnie przekształcana jest w witaminę D3.

W okresie od października do marca w regionach powyżej 35° szerokości geograficznej północnej (w tym w Polsce, która jest położona pomiędzy 49°N a 54°N) synteza skórna witaminy D nie jest efektywna.

Właściwości

Witamina D :

- wspomaga prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu,
- wspiera utrzymanie zdrowych kości,
- wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- wspomaga utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- wspiera utrzymanie zdrowych zębów ,
- wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Wskazania

Witamina D jest wskazana dla :

- osób starszych,
- osób, które chcą uzupełnić dietę w witaminę D,
- osób, które szukają składnika wspierającego odporność,
- osób, które chciałyby zadbać o zdrowe kości i zęby.

Przeciwwskazania

- Nie należy używać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.
- **Suplement diety nie powinien być używany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna, acenokumarol).**

Składniki

witamina D (cholekalcyferol),

substancja wypełniająca: mikrokryształiczna celuloza, skrobia ryżowa,

substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu,

*% RWS - Referencyjna Wartość Spożycia.

Sposób użycia

Zalecane dawkowanie dla osób dorosłych to 1 tabletkę dziennie. Tabletkę należy przyjmować w trakcie posiłku popijając odpowiednią ilością wody.

Ważne

- Nie należy używać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.
- Przed rozpoczęciem stosowania wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.
- Suplement diety nie powinien być używany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna, acenokumarol).
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Przechowywanie

Suplement diety należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

Producent

SFD S.A
Głogowska 41
45-315 Opole