

SOLGAR Folian (Metafolin®) 400 µg tabletki



Cena: 64,90 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	50 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Dla kobiet w ciąży, Witaminy i mikroelementy

Opis produktu

Produkt zawiera folian w postaci L-metylofolianu wapnia (Metafolin®). Metafolin® jest formą folianu biorównoważną z folianem występującym w warunkach naturalnych. L-metylofolian (L-5-MTHF) jest formą folianów występujących w żywności, natomiast Metafolin® to po prostu sól wapniowa tego związku. Metafolin® wykazuje dobrą przyswajalność w porównaniu z powszechnie stosowanym w suplementach diety kwasem foliowym. Jest też polecana formą folianu dla osób dotkniętych polimorfizmem MTHFR – zmiany genetycznej, która utrudnia prawidłową przemianę w organizmie kwasu foliowego pochodzącego z diety lub suplementów. Foliań to nazwa grupy związków strukturalnych podobnych do kwasu foliowego, a formą dominującą i najbardziej aktywną w organizmie jest zredukowana ich postać, czyli L-5-metylotetrahydrofolian (L-5-MTHF). Forma ta może być włączona bezpośrednio w procesy biologiczne komórki. Końcowym wynikiem zachodzących przemian folianów jest prawidłowa synteza pirymidyn i puryn (prekursorów dla syntezy kwasów nukleinowych – DNA i RNA), prawidłowa metylacja DNA oraz prawidłowy metabolizm homocysteiny. Sprawna synteza DNA uwarunkowana prawidłową syntezą pirymidyn i puryn ma ogromne znaczenie w szybko dzielących się komórkach we wczesnym rozwoju zarodka. Zaburzenia w tym zakresie skutkują rozwojem wad letalnych, trwałym inwalidztwem lub śmiercią noworodków i dzieci.

Kobiety, które spodziewają się dziecka, powinny zwrócić szczególną uwagę na zawartość w diecie folianów. Szczególną uwagę przywiązuje się do suplementacji kwasem foliowym, zarówno w okresie prekoncepcyjnym, jak i w pierwszym i drugim trymestrze ciąży. Zalecana dawka dobową kwasu foliowego stosowanego w celu prewencji rozwoju wad otwartych ośrodkowego układu nerwowego wynosi 400 µg na dobę. W przypadku istnienia bloku enzymatycznego, polegającego na obniżonej aktywności reduktazy metylenotetrahydrofolianowej (MTHFR), który z różnym nasileniem występuje u około 50% kobiet (z czego 40% kobiet przyswaja o około 30% mniej kwasu foliowego, a 10% aż o 70% mniej), zastosowanie kwasu foliowego w wymienionej dawce może być nieskuteczne w profilaktyce wad ośrodkowego układu nerwowego. Dla osób z tym blokiem wskazane jest uzupełnianie suplementacji również za pomocą aktywnych folianów.

Biorąc pod uwagę fakt, że wraz z rozwojem ciąży w organizmie kobiety zachodzą zmiany polegające m.in. na zwiększeniu objętości krążącej krwi oraz konieczności zwiększenia transportu tlenu zarówno do komórek kobiety jak też tkanek dziecka, dbałość o odpowiednie spożycie m.in. folianów może przekładać się na zdrowie matki i dziecka. Warto również dodać, że w bardzo dużej grupie kobiet występuje mutacja genu MTHFR, który koduje enzym uczestniczący w przemianach kwasu foliowego do formy aktywnej w organizmie. Mutacja ta skutkuje obniżoną aktywnością wspomnianego enzymu, a tym samym mniejszym przyswajaniem kwasu foliowego i ograniczeniem jego roli w profilaktyce wad cewy nerwowej.

Rozwiązaniem może być dla nich zastosowanie suplementacji Metafolin® (jest to sól wapniowa kwasu L-MTHF, czyli L-metylofolian wapnia). Metafolin® przez to, że omija szlaki przemian kwasu foliowego przed ostatecznym wchłonięciem do krwiobiegu i włączeniem do cyklu folianów w komórkach, jest z pewnością doskonałym uzupełnieniem suplementacji kobiet, które chcą zająć w ciąży i ciężarnych .
W położnictwie homocysteina gromadząca się w komórkach zarodka i wywierająca bezpośredni toksyczny wpływ może być przyczyną wystąpienia m.in. wad cewy nerwowej, układu sercowo-naczyniowego oraz moczowego .

Właściwości

- Foliiany przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży.
- Foliiany pomagają w prawidłowej produkcji krwi.
- Foliiany biorą udział w procesie podziału komórek.
- Foliiany pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Foliiany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Foliiany pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Foliiany przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Foliiany pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Wskazania

- Dla kobiet planujących lub będących w ciąży.
- Dla osób, które poszukują wsparcia układu krwiotwórczego.
- Dla kobiet, które posiadają mutację genu MTHFR.
- Dla osób, które chcą zadbać o prawidłowy metabolizm homocysteiny

Składniki

Substancje wypełniające: mannitol, celuloza;
substancje przeciwzbrylające:(roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych;
guma celulozowa.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Metafolin® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Merck KGaA, Darmstadt, Niemcy.

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Ważne

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, soi, drożdży, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów i barwników.

Przechowywanie

Przechowywać

w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.