

SOLGAR Kwas foliowy tabl. 100 tabl.



Cena: 38,00 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	100 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Lek ziołowy
Zastosowanie	Dla kobiet w ciąży

Opis produktu

Kwas foliowy jest istotnym elementem diety każdego człowieka. Jednak to kobiety powinny o nim szczególnie pamiętać. Eksperci Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego zalecają by wprowadzić suplementację kwasem foliowym przed zajściem w ciążę i kontynuować ją do końca okresu laktacji.

Co więcej, kwas foliowy pomaga także w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, przyczynia się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia, bierze udział w procesie podziału komórek, w prawidłowej syntezie aminokwasów oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Każda tabletkę zawiera 400 µg kwasu foliowego będącą zalecaną porcją do spożycia na dobę.

Oferowany przez Solgar produkt nie zawiera żadnych sztucznych dodatków czy też potencjalnych alergenów, takich jak mąka kukurydziana, szelak, skrobia, soja. Produkt nie zawiera także cukrów.

Kwas foliowy występuje w warzywach liściastych (takich jak sałata, szpinak, nać pietruszki, jarmuż), brokułach, owocach cytrusowych, a także drożdżach, wątrobie, mięsie, pełnym ziarnie zbóż, kefirze, żółtych serach i roślinach strączkowych.

Kobiety, które spodziewają się dziecka, powinny zwrócić szczególną uwagę na zawartość w diecie folianów, do których wlicza się m.in. kwas foliowy. Foliań odgrywają istotną rolę w profilaktyce wad cewy nerwowej, która tworzy się w początkowych tygodniach życia płodowego. Specjaliści zaznaczają, że to ochronne działanie jest związane ze zwiększaniem poziomu folianów u matki i występuje w przypadku codziennej suplementacji kwasu foliowego w ilości 400 µg przez co najmniej miesiąc przed poczęciem i do trzech miesięcy po poczęciu. Biorąc pod uwagę powyższe Zespół Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego zaleca suplementację kwasu foliowego kobietom planującym ciążę przez czas co najmniej 6 tygodni ją poprzedzających oraz do końca drugiego trymestru ciąży.

Foliań przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży. • Foliań pomagają w prawidłowej produkcji krwi.

- Foliań biorą udział w procesie podziału komórek.
- Foliań pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Foliań pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Foliań pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Foliań przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Foliań pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka

rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

Właściwości

- Wzrost tkanek macicznych w trakcie ciąży.
- Prawidłowa produkcja krwi.
- Proces podziału komórek.
- Prawidłowa synteza aminokwasów.
- Prawidłowy metabolizm homocysteiny.
- Prawidłowe funkcje psychologiczne.
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- Prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Wskazania

- Dla kobiet planujących lub będących w ciąży.
- Dla osób, które poszukują wsparcia układu krwiotwórczego.
- Dla każdego, kto chce uzupełnić dietę w dodatkową porcję kwasu foliowego.

Składniki

Substancje wypełniające: fosforany wapnia, celuloza, guma celulozowa usieciowana;
substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.
Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: cukrów, skrobi, pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów i barwników.

Niska zawartość soli.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.