

## SOLGAR L-Arginina 500mg



Cena: 58,90 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Sprawność fizyczna

### Opis produktu

Preparat zawiera 500 mg L-argininy w postaci wolnej. L-arginina należy do grupy składników pokarmowych zwanych aminokwasami. To właśnie z aminokwasów organizm ludzki buduje wszystkie niezbędne mu białka. Aminokwasy dzielimy na egzogenne, które muszą być dostarczone z pożywienia oraz endogenne, które mogą być dostarczane z pożywienia ale organizm potrafi wytworzyć je także sam, z innych składników diety. L-arginina w postaci wolnej nie wymaga trawienia przez organizm i dlatego jest bezpośrednio wchłaniana do krwioobiegu.

- Arginina to aminokwas białkowy, który bierze udział w przemianach cyklu mocznikowego, uczestnicząc w eliminacji nadmiaru azotu z aminokwasów w postaci mocznika.
- Arginina pochodząca z białek roślinnych jest w większym stopniu przyswajalna przez organizm człowieka niż ze źródeł zwierzęcych. Ma to związek z wyższym stosunkiem w produktach roślinnych argininy do lizyny – aminokwasu konkurencyjnego w procesie wchłaniania.
- Arginina jest również prekursorem tlenu azotu, pełniąc rolę m.in. w funkcjonowaniu układu krążenia. Tlenek azotu wpływa przede wszystkim na rozszerzenie naczyń krwionośnych w całym organizmie, co usprawnia przepływ krwi a wraz z nią tlenu. Lepsze natlenienie komórek przekłada się na sprawniejsze funkcjonowanie mitochondriów. W nich bowiem, w obecności tlenu, wytwarzana jest energia, która może być wykorzystywana np. do pracy mięśni (skurczu i rozkurczu).
- Arginina bierze także udział w syntezie kreatyny. Około 90% kreatyny w organizmie znajduje się w mięśniach szkieletowych, przy czym 2/3 tej puli stanowi fosfokreatyna, która jest najważniejszym źródłem energii w początkowej fazie wysiłku fizycznego i jedynym, które umożliwia resyntezę ATP.

#### Właściwości

- Udział w eliminacji nadmiaru azotu z aminokwasów.
- Wpływ na wytwarzanie kreatyny i tlenu azotu – związków ważnych z punktu widzenia aktywności fizycznej.
- Wsparcie w czasie wysiłku fizycznego.

#### Wskazania

- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w argininę.
- Dla osób aktywnych fizycznie.

### Składniki

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza,  
substancja wypełniająca: celuloza,  
substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

### Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

### Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.  
Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

### Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: cukru, soli, skrobi, kukurydzy, drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

### Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.