

## SOLGAR L-Cysteina 500 mg



Cena: 64,50 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Antyoksydant

### Opis produktu

Preparat zawiera 500 mg L-cysteiny w postaci wolnej. To właśnie z aminokwasów organizm ludzki buduje wszystkie niezbędne mu białka. Aminokwasy dzielimy na egzogenne, które muszą być dostarczone z pożywienia oraz endogenne, które mogą być dostarczane z pożywienia ale organizm potrafi wytworzyć je także sam, z innych składników diety. L-cysteina w postaci wolnej nie wymaga trawienia przez organizm i dlatego jest bezpośrednio wchłaniana do krwiobiegu.

- L-cysteina jest aminokwasem tworzącym mostki dwusiarczkowe – rodzaj silnego wiązania chemicznego, który odgrywa fundamentalną rolę w fałdowaniu i stabilizacji trzeciorzędowej struktury białek, wspierając tym samym ich aktywność biologiczną.
- Cysteina jest syntetyzowana z metioniny (innego siarkowego aminokwasu) dzięki dwóm reakcjom chemicznym: pierwsza to transmetylacja, z której jako produkt otrzymuje się homocysteinę przekształcaną w trakcie drugiej reakcji – transsulfuracji – w cysteinę.
- Cysteina posiada właściwości przeciwutleniające i zdolność do wychwytywania wolnych rodników. Bierze także udział w szlaku biologicznym zaangażowanym w metabolizm glutationu (GSH)– trójpeptydu będącym silnym antyoksydantem w organizmie człowieka.
- Z cysteiny w wątrobie oraz w mózgu syntetyzowana jest tauryna, która może wpływać na funkcjonowanie układu nerwowego i odgrywa rolę w metabolizmie energetycznym i antyoksydacyjnym .
- Cysteina wchodzi również w skład keratyny będącej budulcem ludzkiego włosa. Co więcej, keratyna posiada najwyższą zawartość cysteiny spośród wszystkich naturalnych białek. Od cysteiny zależy m.in. tempo wzrostu oraz średnica włosa.
- Jednym z mechanizmów działania cysteiny w organizmie człowieka jest jej rozkład enzymatyczny w celu wytworzenia siarkowodoru – czyli tzw. „gazoprzebiegacza”, który będzie regulował homeostazę (równowagę) w ilości składników odżywczych takich jak glukoza oraz lipidy.

#### Właściwości

- Wsparcie antyoksydacyjne.
- Metabolizm tauryny i glutationu .
- Budulec włosów.
- Wpływ na równowagę składników odżywczych w organizmie .

#### Wskazania

- Dla osób poszukujących suplementu diety zawierającego L-cysteinę.

- Dla osób potrzebujących wsparcia antyoksydacyjnego.

#### **Składniki**

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza,  
substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu;  
substancja wypełniająca: celuloza.

#### **Sposób użycia**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dziennie, najlepiej między posiłkami popijając sokiem lub wodą. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

#### **Ważne**

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.  
Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

#### **Informacje dodatkowe**

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: cukru, soli, skrobi, drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym,  
w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.