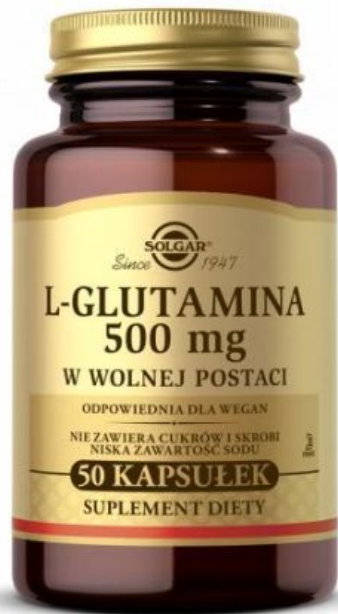


## SOLGAR L-Glutamina 500mg



Cena: 67,00 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Funkcjonowanie mózgu

## Opis produktu

Glutamina to jeden z najliczniej występujących aminokwasów w ciele człowieka.

## FUNKCJONOWANIE MÓZGU

L-glutamina pokonuje barierę krew-mózg. W mózgu jest przekształcana w dwa ważne związki, biorące udział w jego funkcjonowaniu: kwas gamma-aminomasłowy (GABA, ang. Gamma Amino Butyric Acid), pełniący rolę neuroprzekaźnika inhibitorowego (hamującego), oraz kwas glutaminowy, który jest z kolei neuroprzekaźnikiem pobudzającym.

WSPARCIE JELITGlutamina jest ważnym składnikiem tkanki łącznej układu jelitowego. Jest ważnym źródłem energii dla komórek jelita cienkiego (enterocytów).

## BUDOWA MIĘŚNI

Glutamina jest najliczniejszym aminokwasem w mięśniach szkieletowych ludzi. Przeciążenie mięśni, na przykład podczas intensywnych ćwiczeń, skutkuje wzrostem zapotrzebowania na tę substancję odżywczą.

- Glutamina (Gln) jest aminokwasem niezbędnym do metabolizmu i funkcjonowania mózgu. Glutamina pochodząca z astrocytów (komórek glejowych) jest prekursorem dwóch neuroprzekaźników: glutaminianu (Glu), czyli neuroprzekaźnika pobudzającego i kwasu gamma-aminomasłowego (GABA), który jest neuroprzekaźnikiem hamującym.
- Kiedy glutamina jest uwalniana z astrocytów (komórek glejowych) do synapsy, zostaje wychwytywana przez określone transportery do neuronów i może zostać przekształcona w glutaminian przez glutaminazę aktywowaną fosforanem. Ciąg tych procesów określany jest cyklem glutaminianowo – glutaminowym, który jest konieczny m.in. do zapewnienia precyzyjnej sygnalizacji neuronowej.
- L-glutamina to aminokwas występujący w wysokim stężeniu w mięśniach szkieletowych, płucach, wątrobie, mózgu i tkance żołądka w organizmie człowieka. W mięśniach szkieletowych znajdują się największe ilości glutaminy (60% całkowitego zapasu tego aminokwasu) i to z nich odbywa się transport glutaminy do innych tkanek w organizmie.

Właściwości

- Funkcjonowanie mózgu .
- Budowa mięśni i inne aspekty związane z uprawianiem sportu, wynikające z badań (np. buforowanie amoniaku, zmniejszenie zmęczenia czy wpływ na hormon wzrostu).
- Wsparcie jelit.
- Potencjalne wsparcie układu odpornościowego.

#### **Wskazania**

- Dla osób, które potrzebują wsparcia pracy mózgu.
- Dla osób, które intensywnie ćwiczą i chcą uzupełnić dietę w glutaminę.

**Przeciwwskazania** Glutaminy nie należy podawać osobom cierpiącym na padaczkę, chorobę afektywną dwubiegunową lub z ciężkimi uszkodzeniami nerek

#### **Składniki**

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza,  
Substancja wypełniająca: celuloza,  
substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, (roślinne) kwasy tłuszczowe.

#### **Sposób użycia**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dziennie, z wodą lub sokiem, pomiędzy posiłkami lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

#### **Ważne**

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

#### **Informacje dodatkowe**

Produkt bezglutenowy.  
Nie zawiera: cukrów, skrobi, pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników, substancji słodzących.  
Niska zawartość sodu.

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, długotrwałych i forsownych ćwiczeniach, co może spowodować osłabienie organizmu np. u sportowców wytrzymałościowych. w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.