

SOLGAR L-Lizyna 500 mg



Cena: 49,90 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Dawka	500 mg
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Lizyna to aminokwas egzogeny i należy go pozyskiwać z pożywienia, ponieważ organizm człowieka nie potrafi go produkować. Wchodzi ona w skład wielu białek, które budują i zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

Białka tworzone są w naszym organizmie z odpowiednich aminokwasów i z odpowiedniej ich sekwencji (kolejności). Ta specyfika powoduje ogromną różnorodność białek, ale również odpowiada za ich specjalizację. Białka uczestniczą w tworzeniu hormonów białkowych, budują komórki układu odpornościowego, biorą udział w reakcjach enzymatycznych, budują i odbudowują tkanki (np. tworzenie kolagenu).

Umiarkowany wysiłek fizyczny i odpowiednio zbilansowana dieta zapewnia nam trwanie w zdrowiu. Trwanie w zdrowiu to również sprawne siły samoobrony organizmu i regeneracji. Wszystkie te mechanizmy funkcjonują dzięki przemianie materii i odżywianiu. Organizm ma możliwość tworzenia wyspecjalizowanych białek z udziałem lizyny, jeżeli w diecie spożywamy pokarmy z jej zawartością. Warto, więc uwzględnić w diecie: sery, jaja, ryby, fasolę (limerńską), mleko, ziemniaki, czerwone mięso, produkty sojowe, drożdże, kurczaki, wołowinę i jagnięcinę. Dieta zawierająca odpowiednią ilość aminokwasów może wspomóc organizm w szybszej regeneracji po urazach sportowych i zabiegach chirurgicznych.

Solgar oferuje naturalne aminokwasy pochodzenia roślinnego. Aminokwasy w preparacie Solgara występują w „postaci wolnej”, co oznacza, że są lekkostrawne, wchłaniają się najskuteczniej i bezstratnie bezpośrednio do krwiobiegu bez konieczności ich trawienia.

Właściwości

- Uzupełnienie diety w lizynę w szczególności u wegetarian i wegan
- Zwiększenie wchłaniania wapnia
- Składnik kolagenu i keratyny
- Prekursor karnityny
- Wpływ na samopoczucie

Wskazania

- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w lizynę.
- Dla osób starszych.
- Dla wegan.

Składniki

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza,
substancjawnypełniająca: celuloza,
substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe(roślinnych) kwasów tłuszczowych.

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) do dwóch (2) kapsułek dziennie, najlepiej między posiłkami popijając sokiem lub wodą lub według wskazań lekarza.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy,

Nie zawiera: drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.