

## SOLGAR Magnez cytrynian



Cena: 66,00 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

Magnez pomaga regulować transport i wchłanianie wapnia. Bierze również udział w tworzeniu hydroksyapatytu – minerału, z którego zbudowane są kości. Pokrywając jego powierzchnię, przyczynia się do stabilizacji struktury kości. Magnez bierze także udział w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego i mięśni. Specjalna technologia i odpowiednio dobrane składniki sprawiają, iż tabletki tego suplementu są lekkostrawne i dezintegrują się w żołądku w ciągu kilku minut.

Magnez to jeden z podstawowych pierwiastków występujących w organizmie człowieka przede wszystkim w tkance kostnej, mięśniach i tkankach miękkich. W organizmie człowieka minerał ten pełni m.in. następujące role:

- stabilizuje cząsteczki ATP2 (jednostki biorące udział w wewnątrzkomórkowym transporcie energii),
- jest niezbędny do budowy kości i zębów, transportu sodu oraz potasu,
- bierze udział w pobudliwości tkanki nerwowej i mięśniowej (kurczliwość mięśni),
- może przyspieszać wchłanianie wapnia w przewodzie pokarmowym i tym samym chronić organizm przed zakwaszeniem.
- Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- Magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
- Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Magnez odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Cytrynian magnezu jest organiczną solą magnezu rozpuszczalną w wodzie oraz jedną z najlepiej biodostępnych w organizmie człowieka form tego minerału w porównaniu z innymi (zarówno organicznymi, jak i nieorganicznymi).

### Właściwości

- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.

- Utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, zdrowych kości oraz zębów.
- Prawidłowy metabolizm energetyczny.
- Prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz mięśni.
- Prawidłowa synteza białka.
- Równowaga elektrolitowa.
- Udział w procesie podziału komórek.

#### **Wskazania**

- Dla osób, które poszukują suplementu diety zawierającego magnez w postaci cytrynianu.
- Dla osób potrzebujących wsparcia prawidłowych funkcji psychologicznych, układu nerwowego oraz metabolizmu energetycznego.
- Dla osób, które chcą zadbać o mięśnie, kości i zęby.
- Dla osób aktywnych fizycznie.

#### **Składniki**

Substancje wypełniające: celuloza, fosforany wapnia;  
substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych;  
substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, hydroksypropylceluloza, glicerol (roślinny);  
emulgator: guma celulozowa.

\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

#### **Sposób użycia**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe dwie (2) tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

#### **Ważne**

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy styl życia są ważne.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

#### **Dodatkowe informacje**

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów.

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.