

SOLGAR Potas



Cena: 46,00 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni
Opakowanie	100 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Zdrowie układu sercowo-naczyniowego

Opis produktu

Potas w postaci glukonianu potasu. Dobrze przyswajalne źródło potasu*. Preparat standaryzowany, każda tabletką zawiera 99 mg jonów potasu.

Produkt odpowiedni dla wegan.

Coraz więcej osób zwraca baczną uwagę aby w swojej diecie nie jeść zbyt dużo soli (zawierającej sód) zwłaszcza jeżeli mają skłonności do podwyższonego ciśnienia tętniczego lub stwierdzono u nich występowanie tej choroby. Warto też pamiętać o tym, iż zwiększenie spożycia potasu może wpływać na normalizację nadciśnienia w takim samym stopniu, jak ograniczenia spożycia soli.

Potas jest trzecim, co do zawartości w ustroju pierwiastkiem po wapniu i fosforze. Jest on jonem posiadającym ładunek elektryczny dodatni w płynach ustrojowych (kationem). Równowaga pomiędzy jonami potasu, sodu i chloru jest konieczna do pełnienia swoich podstawowych funkcji. Potas bierze udział w przewodzeniu impulsów nerwowych, inicjacji procesu skurczu mięśnia sercowego i w regulacji jego uderzeń, oraz w regulacji ciśnienia krwi.

Potas kontroluje objętość płynu zawartego wewnątrz komórek natomiast sód kontroluje objętość płynu pozakomórkowego. Od ich równowagi zależy prawidłowa gospodarka płynami ustrojowymi.

Potas bierze udział w przekształcaniu glukozy we krwi w glikogen – związek, w którym glukoza jest magazynowana w mięśniach i wątrobie.

Jako fizjologiczny środek moczopędny potas współdziała w usuwaniu z organizmu toksycznych produktów przemiany materii.

Właściwości

- Potas pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.
- Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

Wskazania

- Dla osób, które chciałyby zadbać o układ krwionośny.
- Dla osób, którym zależy na wsparciu mięśni i układu nerwowego.
- Dla osób aktywnych fizycznie.

Składniki

Substancje wypełniające: fosforany wapnia, celuloza, guma celulozowa usieciowana;
substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) tabletką cztery razy dziennie.

Najlepiej zażywać w trakcie posiłku lub stosować według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy styl życia są ważne.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem. Osoby z zaburzoną czynnością nerek powinny unikać suplementacji potasu, ze względu na ryzyko hiperkaliemii (nadmiar potasu), związanej z upośledzonym mechanizmem eliminacji tego składnika przez nerki.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, substancji słodzących, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.