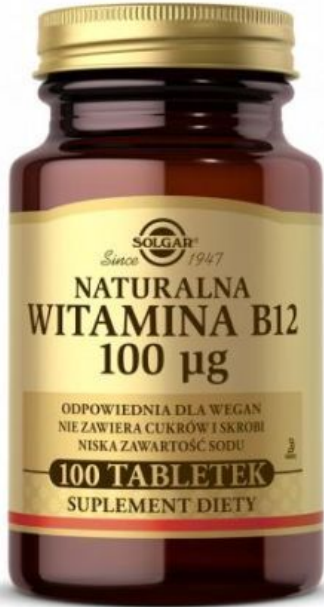


SOLGAR Witamina B12 naturalna 0,1mg



Cena: 39,99 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni
Opakowanie	100 tabletek
Postać	Tabletka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Układ krwionośny

Opis produktu

Preparat jest źródłem naturalnej witaminy B12.

Przebieg treningu sportowego, rekonwalescencja czy kondycja osób starszych podejmujących wysiłek fizyczny, wiąże się z zapotrzebowaniem na energię oraz tlen. Także w dużej mierze może zależeć od witaminy B12, która ma wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego i sercowo – naczyniowego. Witamina B12, czyli kobalamina, należy do grupy związków zwanych korynoidami, które w swojej cząsteczce posiadają pierścień koryny (tetrahydropirolu), a także atom kobaltu i nukleotyd dimetylobenzoimidazolowy. Cyjanokobalamina to pochodna witaminy B12, która charakteryzuje się stabilnością i zdolnością przemiany do form biologicznie aktywnych (np. metylokobalaminy).

Głównym źródłem pokarmowym witaminy B12 są pokarmy pochodzenia zwierzęcego. Witamina B12 występuje w nich w formie kompleksów z białkami i w takiej formie również dostaje się do żołądka

Najwięcej witaminy B12 znajduje się w wątrobie oraz w nerkach, a w następnej kolejności w mięsie, w mleku i jego przetworach oraz w żółtkach jaj.

Proces wchłaniania witaminy B12 jest dosyć skomplikowany i obejmuje żołądek, trzustkę oraz jelito cienkie⁴. Zdrowe osoby dorosłe wchłaniają około połowę witaminy B12 spożytej wraz z pokarmem.

Problem z utrzymaniem odpowiedniego poziomu witaminy B12 mają przede wszystkim osoby starsze, ale także wegetarianie i weganie.

Właściwości

- Witamina B12 pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Witamina B12 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Witamina B12 odgrywa rolę w procesie podziału komórek.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Wskazania

- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w witaminę B12.
- Dla osób, które są na diecie bezmięsnej.
- Dla osób intensywnie ćwiczących.

Składniki

Substancje wypełniające: celuloza, fosforany wapnia, mannitol, guma celulozowa
substancje przeciwzbrylające: (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwas tłuszczowych.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) tabletkę dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Nie spożywać innych suplementów diety zawierających witaminę B12. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne. Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o.o.