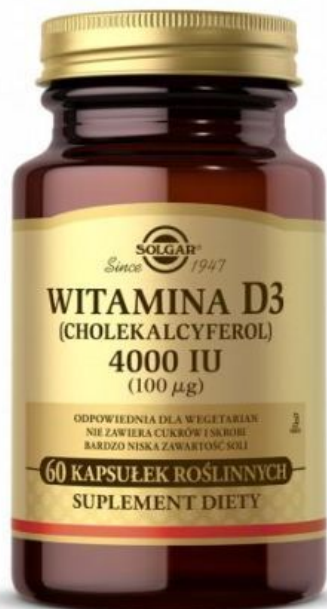


SOLGAR Witamina D3 4000 IU

Cena: 121,00 zł



Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Odporność

Opis produktu

Witamina D bierze udział w wielu fizjologicznych procesach w organizmie człowieka. Wspomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, utrzymaniu zdrowych kości, zębów, prawidłowego poziomu wapnia we krwi, w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu odpornościowego.

Poziom witaminy D we krwi jest zależny głównie od ekspozycji skóry na działanie promieni słonecznych, które stymulują organizm do produkcji cholekalcyferolu oraz od jej spożycia wraz z dietą.

Ważny jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Naturalne źródła witaminy D mogą podnieść jej poziom jednak uważane są za nieefektywne dla utrzymania jej rekomendowanego przez ekspertów poziomu przez cały rok.

Witamina D jest wytwarzana w organizmie człowieka w skórze z pochodnej cholesterolu (7-dehydroksycholesterol), pod wpływem działania promieni

słonecznych o długości fali 280–315 nm (promieniowanie ultrafioletowe UVB). Pochodna cholesterolu ulega początkowo przemianie do prewitaminy D3, która następnie przekształcana jest w witaminę D3.

W okresie od października do marca w regionach powyżej 35° szerokości geograficznej północnej (w tym w Polsce, która jest położona pomiędzy

49°N a 54°N) synteza skórna witaminy D nie jest efektywna. W przypadku seniorów w wieku powyżej 75 lat zaleca się suplementację witaminą D przez cały rok w ilości 2000–4000 IU/d. Jest to związane ze zmniejszoną skutecznością syntezy skórnej witaminy D oraz z jej potencjalnie obniżoną absorpcją z przewodu pokarmowego i zmienionym metabolizmem w tej grupie.

Wyniki badań wykazały, że zarówno postać sproszkowana witaminy D3 jak też postać rozpuszczona w nośniku jakim jest olej, wykazują efektywność

w podniesieniu poziomu 25-(OH)D we krwi na zbliżonym poziomie.

Witamina D3 4000 IU firmy Solgar jest produkowana z lanoliny – wosku pozyskiwanego z owczej wełny. Podczas strzyżenia owcom nie dzieje się krzywda, dlatego też produkt jest odpowiedni dla wegetarian.

W opakowaniu ze specjalnego, ciemnego szkła, znajduje się 60 kapsułek roślinnych, z których każda zawiera 100 µg cholekalcyferolu.

Właściwości

- Wpływ na funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Modulacja odpowiedzi immunologicznej.

- Wsparcie kości i zębów.
- Prawidłowe wchłanianie i utrzymanie poziomu wapnia i fosforu.
- Udział w procesie podziału komórek.
- Wpływ na funkcje mięśni.

Wskazania

- Dla osób starszych.
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w witaminę D.
- Dla osób, które szukają składnika wspierającego odporność.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o zdrowe kości i zęby.

Składniki

Substancje wypełniające: celuloza, etyloceluloza,
substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; maltodekstryna,
substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby powyżej 75 roku życia – 1 kapsułka lub wg wskazań lekarza.
Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Przed zastosowaniem wskazane są badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja z lekarzem.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów, barwników.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.