

SOLGAR Witamina D3 w płynie 62,5ug / 2500 IU

Cena: 68,00 zł



Opis słownikowy

Czas dostawy	2-5 dni
Opakowanie	59 ml
Postać	płyn
Producent	SOLGAR VITAMIN AND HERB
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Odporność

Opis produktu

Witamina D3 w płynie firmy Solgar umożliwia wszechstronną suplementację diety w ten wyjątkowy składnik o zasadniczym znaczeniu dla organizmu.

Połowa kroplomierza (0,5 ml) zawiera 2500 IU (62,5 µg) naturalnej witaminy D3 gotowej do spożycia i przyswojenia przez organizm. Wyjątkowość produktu polega między innymi na tym, że można suplementować witaminę D3 spożywając ją bezpośrednio z kroplomierza lub po dodaniu do wybranych potraw (gotowych do spożycia zup lub sałatek). Można również dodawać ją do napojów (soków warzywnych i owocowych).

Świeży olej z nasion słonecznika stanowi źródło tłuszczu niezbędnego do przyswojenia tej porcji witaminy, nie sposób też przy tej okazji nie docenić jego właściwości odżywczych. Naturalny aromat pomarańczy doskonale współgra i wpisuje się w atmosferę zażywania tej słonecznej witaminy.

Witamina D jest wytwarzana w organizmie człowieka w skórze z pochodnej cholesterolu (7-dehydroksycholesterol), pod wpływem działania promieni

słonecznych o długości fali 280–315 nm (promieniowanie ultrafioletowe UVB). Pochodna cholesterolu ulega początkowo przemianie do prewitaminy D3, która następnie przekształcana jest w witaminę D3.

W okresie od października do marca w regionach powyżej 35° szerokości geograficznej północnej (w tym w Polsce, która jest położona pomiędzy

49°N a 54°N) synteza skórna witaminy D nie jest efektywna. W przypadku seniorów w wieku powyżej 75 lat zaleca się suplementację witaminą D przez cały rok w ilości 2000–4000 IU/d. Jest to związane ze zmniejszoną skutecznością syntezy skórnej witaminy D oraz z jej potencjalnie obniżoną absorpcją z przewodu pokarmowego i zmienionym metabolizmem w tej grupie.

Właściwości

- Wpływ na funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Modulacja odpowiedzi immunologicznej.
- Wsparcie kości i zębów.
- Prawidłowe wchłanianie i utrzymanie poziomu wapnia.
- Udział w procesie podziału komórek.
- Wpływ na funkcje mięśni.

Wskazania

- Dla osób starszych.
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w witaminę D.
- Dla osób, które szukają składnika wspierającego odporność.
- Dla osób, które chciałyby zadbać o zdrowe kości i zęby.

Składniki

Olej z pestek słonecznika,
naturalny aromat pomarańczowy.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby powyżej 75 roku życia 0,5 ml (najlepiej w trakcie posiłku) lub wg wskazań lekarza.
Przed użyciem wstrząsnąć. Wewnątrz znajduje się kroplomierz z podziałką.
Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Ważne

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

Przed zastosowaniem wskazane są badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja z lekarzem.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: cukrów, soli, skrobi, pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, barwników.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Po otwarciu przechowywać w lodówce.

Dystrybutor: Solgar Polska Sp. z o. o.