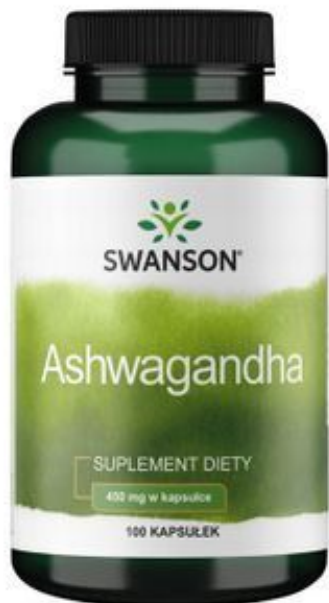


## Swanson® Ashwagandha 450 mg 100 kapsułek



Cena: 20,99 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	450 mg
Opakowanie	100 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Adaptogen

### Opis produktu

Ashwagandha (Witania somnifera) zawarta w suplemencie firmy Swanson nazywana jest również żeń-szeniem indyjskim, śpioszyinem lekarskim lub witanią ospałą i jest adaptogenem. Jest to określenie dla roślin, które wykazują specyficzny wpływ na ludzkie ciało i umysł. Witania w naturalny sposób może wspierać odporność organizmu w warunkach stresu. Dodatkowo ashwagandha pomaga w utrzymaniu równowagi psychicznej. Może stanowić również cenne wsparcie dla procesów uczenia się i zapamiętywania. Spożywanie ashwagandhy może w naturalny sposób pobudzić organizm i wspierać utrzymanie witalności oraz dobrego samopoczucia psychicznego i fizycznego.

### Właściwości

- Pomaga w okresach zmęczenia psychicznego, napięcia nerwowego i niepokoju
- Przyczynia się do optymalnego odprężenia, relaksu, pomaga wspierać samopoczucie psychiczne i fizyczne
- Przyczynia się do zachowania równowagi emocjonalnej i ogólnego dobrego samopoczucia
- Korzystnie wpływa na serce i układ krążenia
- Ashwagandha ma właściwości adaptogenne
- Przyczynia się do utrzymania zdolności fizycznych i psychicznych w przypadkach osłabienia, zmęczenia, utraty koncentracji
- Zwiększa odporność organizmu na stres
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji umysłowych u osób starszych
- Pomaga w zasypianiu, uczeniu się
- Pomaga utrzymać stabilność emocjonalną, utrzymać poziom energii.

### Wskazania

SWANSON Ashwagandha ma działanie adaptogenne, zwiększa odporność organizmu na stres, pomaga utrzymać równowagę emocjonalną, wspomaga pamięć i koncentrację, wspomaga zdolności psychiczne i fizyczne w warunkach osłabienia, wyczerpania i zmęczenia.

### Składniki

Ashwagandha (Withania Somnifera) korzeń, otoczka kapsułki: żelatyna, mąka ryżowa, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

#### **Sposób użycia**

Zalecane dawkowanie to 1 kapsułka raz dziennie popijana wodą.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

#### **Ważne**

- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych, nie należy go stosować u dzieci.
- Produkt nie powinien być stosowany jednocześnie z lekami o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.**

#### **Producent**

Swanson Health Product  
Fargo, ND 58108, USA