

# Swanson® Koenzym Q10 30 mg 120 kapsułek



Cena: 45,67 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	30 mg
Opakowanie	120 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Koenzym Q10
Zastosowanie	Antyoksydant, Zdrowie układu sercowo-naczyniowego

## Opis produktu

Koenzym Q10 jest naturalną substancją wytwarzaną przez organizm, to organiczny związek chemiczny z grupy chinonów. Jest on niezbędnym składnikiem mitochondrium czyli tej części komórki, która jest odpowiedzialna za produkcję energii. Koenzym Q10 uczestniczy w wytwarzaniu ATP, który jest substancją energetyczną we wszystkich procesach organizmu. Współdziała z enzymami (stąd nazwa koenzym) przyspieszając procesy metaboliczne dostarczając komórkom energii. Ta energia jest potrzebna komórkom do przyswajania substancji pokarmowych, leczenia ran, utrzymywania silnych mięśni, oczyszczania. Największe stężenie koenzymu Q-10 występuje w tych narządach, które cechuje największa intensywność przemiany materii, ponieważ właśnie w nich zapotrzebowanie na energię jest największe. I dlatego właśnie w mięśniu sercowym i nerkach zdrowego człowieka stężenie CoQ-10 jest wielokrotnie większe, niż w innych narządach i może nawet przekroczyć 100ug/mg masy tego narządu. Koenzym Q10 bierze także udział w pobudzaniu przemiany materii i układu odpornościowego do produkcji przeciwciał oraz jest również jednym z ważnych składników łańcucha oddechowego, znajdującego się w komórkach organizmu ludzkiego. Koenzym Q19 działa również antyoksydacyjnie chroniąc komórki przed negatywnym działaniem wolnych rodników i spowalniając starzenie się organizmu. Koenzym Q10 występuje w dwóch formach - jako ubichinon (utleniona) i ubichinon (zredukowana). W osoczu krwi występuje ponad 90% zredukowanej formy, która jako jedyna wykazuje działania antyoksydacyjne. Na skutek starzenia się organizmu poziom koenzymu Q10 obniża się u każdego wraz z upływem czasem. Poziom koenzymu Q10 we krwi i tkankach zaczyna zmniejszać się mniej więcej od 30 roku życia i tak na przykład osoba 40 letnia ma poziom zawartości koenzymu Q10 na poziomie ok. 72%, a 80 letnia na poziomie, 50%. Obniżenie poziomu koenzymu Q10 następuje nie tylko wraz z upływem wieku ale również na skutek niewłaściwej diety, nadmiernego i częstego odchudzania się, nadużywania alkoholu i leków.

## Właściwości

- Koenzym Q10 poprzez dostarczenie niezbędnej energii zapewnia prawidłowe funkcjonowanie organizmu.
- Wpływa korzystnie na pracę układu krążenia.
- Poprawia ukrwienie serca oraz wspomaga jego pracę.

- Zmniejsza zapotrzebowanie mięśnia sercowego na tlen.
- Reguluje poziom cholesterolu,
- Pobudza układ odpornościowy do produkcji przeciwciał.
- Wzmacnia ochronę antyoksydacyjną,
- Opóźnia proces starzenia,
- Poprawia zdolności wysiłkowe organizmu.

#### Wskazania

Preparat wskazany jest dla tych osób, które pragną :

- wspierać układ krążenia,
- wspierać pracę serca,
- poprawić odporność organizmu.

#### Składniki

Koenzym Q10, mąka ryżowa,  
otoczka kapsułki: żelatyna,  
substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu.

#### Sposób użycia

Zalecane dzienna dawka dla osoby dorosłej to 1 kapsułka dziennie. Ponieważ Koenzym Q10 rozpuszcza się w tłuszczach to dlatego należy przyjmować go wraz z pokarmami bogatymi w tłuszczy lub zażywać go równocześnie z kwasami tłuszczowymi omega 3. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.

#### Ważne

- Suplement diety jest przeznaczony dla osób dorosłych.
- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Przed zażyciem należy skonsultować się z lekarzem jeśli przyjmuje się leki na receptę.
- Ponieważ Koenzym Q10 rozpuszcza się w tłuszczach to dlatego należy przyjmować go wraz z pokarmami bogatymi w tłuszczy lub zażywać go równocześnie z kwasami tłuszczowymi omega 3.
- Nie należy stosować suplementu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

#### Przechowywanie

Suplement diety należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym.  
Należy przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

#### **Producent**

Swanson Health Product  
Fargo, ND 58108, USA