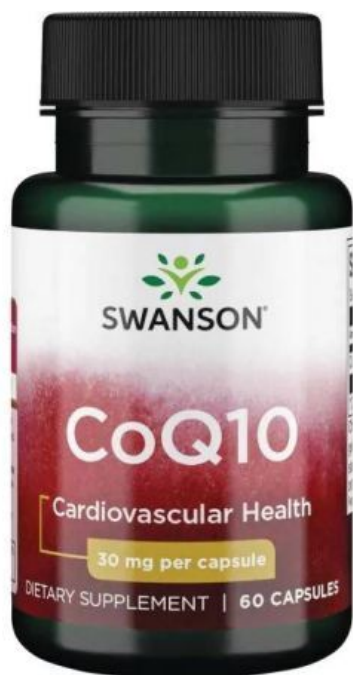


Swanson® Koenzym Q10 30 mg 60 kapsułek



Cena: 23,58 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	30 mg
Opakowanie	60 kapsulek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Koenzym Q10
Zastosowanie	Antyoksydant

Opis produktu

Koenzym Q10 jest naturalną substancją wytwarzaną przez organizm, to organiczny związek chemiczny z grupy chinonów. Jest on niezbędnym składnikiem mitochondrium czyli tej części komórki, która jest odpowiedzialna za produkcję energii. Koenzym Q10 uczestniczy w wytwarzaniu ATP, który jest substancją energetyczną we wszystkich procesach organizmu. Współdziała z enzymami (stąd nazwa koenzym) przyspieszając procesy metaboliczne dostarczając komórkom energii. Ta energia jest potrzebna komórkom do przyswajania substancji pokarmowych, leczenia ran, utrzymywania silnych mięśni, oczyszczania. Największe stężenie koenzymu Q-10 występuje w tych narządach, które cechuje największa intensywność przemiany materii, ponieważ właśnie w nich zapotrzebowanie na energię jest największe. I dlatego właśnie w mięśniu sercowym i nerkach zdrowego człowieka stężenie CoQ-10 jest wielokrotnie większe, niż w innych narządach i może nawet przekroczyć 100ug/mg masy tego narządu. Koenzym Q10 bierze także udział w pobudzaniu przemiany materii i układu odpornościowego do produkcji przeciwciał oraz jest również jednym z ważnych składników łańcucha oddechowego, znajdującego się w komórkach organizmu ludzkiego. Koenzym Q10 działa również antyoksydacyjnie chroniąc komórki przed negatywnym działaniem wolnych rodników i spowalniając starzenie się organizmu. Koenzym Q10 występuje w dwóch formach - jako ubichinon (utleniona) i ubichinol (zredukowana). W osoczu krwi występuje ponad 90% zredukowanej formy, która jako jedyna wykazuje działania antyoksydacyjne. Na skutek starzenia się organizmu poziom koenzymu Q10 obniża się u każdego wraz z upływem czasem. Poziom koenzymu Q10 we krwi i tkankach zaczyna zmniejszać się mniej więcej od 30 roku życia i tak na przykład osoba 40 letnia ma poziom zawartości koenzymu Q10 na poziomie ok. 72%, a 80 letnia na poziomie, 50%. Obniżenie poziomu koenzymu Q10 następuje nie tylko wraz z upływem wieku ale również na skutek niewłaściwej diety, nadmiernego i częstego odchudzania się, nadużywania alkoholu i leków.

Właściwości

- Koenzym Q10 poprzez dostarczenie niezbędnej energii zapewnia prawidłowe funkcjonowanie organizmu.
- Wpływa korzystnie na pracę układu krążenia.
- Poprawia ukrwienie serca oraz wspomaga jego pracę.
- Zmniejsza zapotrzebowanie mięśnia sercowego na tlen.

- Reguluje poziom cholesterolu,
- Pobudza układ odpornościowy do produkcji przeciwciał.
- Wzmacnia ochronę antyoksydacyjną,
- Opóźnia proces starzenia,
- Poprawia zdolności wysiłkowe organizmu.

Wskazania

Preparat wskazany jest dla tych osób, które pragną :

- wspierać układ krążenia,
- wspierać pracę serca,
- poprawić odporność organizmu.

Składniki

Koenzym Q10, mąka ryżowa,
otoczka kapsułki: żelatyna,
substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu.

Sposób użycia

Zalecane dzienna dawka dla osoby dorosłej to 1 kapsułka dziennie. Ponieważ Koenzym Q10 rozpuszcza się w tłuszczach to dlatego należy przyjmować go wraz z pokarmami bogatymi w tłuszcz lub zażywać go równocześnie z kwasami tłuszczowymi omega 3. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.

Ważne

- Suplement diety jest przeznaczony dla osób dorosłych.
- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Przed zażyciem należy skonsultuj się z lekarzem jeśli przyjmuje się leki na receptę.
- Ponieważ Koenzym Q10 rozpuszcza się w tłuszczach to dlatego należy przyjmować go wraz z pokarmami bogatymi w tłuszcz lub zażywać go równocześnie z kwasami tłuszczowymi omega 3.
- Nie należy stosować suplementu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przechowywanie

Suplement diety należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym.
Należy przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

Producent

Swanson Health Product
Fargo, ND 58108, USA