

# Swanson® L-Glutamine 500 mg 100 kapsułek



Cena: 24,78 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	500 mg
Opakowanie	100 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	L- glutamine
Zastosowanie	Odporność, Układ pokarmowy

## Opis produktu

Swanson L-Glutamine 500 mg to suplement diety wspierający uzupełnienie niedoborów glutaminy w organizmie. L- Glutamina jest to najbardziej powszechny aminokwas w organizmie człowieka. Mimo , że jest on aminokwasem endogennym, który organizm potrafi samodzielnie syntetyzować, w pewnych okolicznościach organizm może wymagać więcej glutaminy, niż jest w stanie wytworzyć. L- Glutamina pełni wiele bardzo ważnych funkcji w organizmie człowieka . Przemiany glutaminy to źródło energii dla komórek szybko dzielących się, m.in. komórek układu odpornościowego (głównie limfocytów i monocytów), komórek jelita cienkiego (enterocytów). Jest także prekursorem syntezy białka i innych aminokwasów, nukleotydów i glukozy. Bierze również udział w utrzymaniu równowagi kwasowo–zasadowej a także jest głównym nośnikiem azotu w organizmie..

Glutamina wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego oraz poprawia funkcjonowanie układu pokarmowego, poprawia stan jelit . Wpływa również na tkankę mózgową. Pobudza funkcje umysłowe oraz poprawia pamięć i sprawność umysłową. Bierze udział w transporcie wody. .

Przyspiesza regenerację powysiłkową u osób uprawiających sport.

### Właściwości

Glutamina :

- wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego
- wspiera funkcjonowanie układu pokarmowego - poprawia stan jelit,
- wspomaga leczenie wrzodów żołądka i nieszczelnego jelita,
- może wpłynąć korzystnie na ogólny stan zdrowia osób z zespołem jelita drażliwego i biegunką,
- wpływa na tkankę mózgową ,
- pobudza funkcje umysłowe ,
- poprawia pamięć i sprawność umysłową,
- bierze udział w transporcie wody,
- przyspiesza regenerację powysiłkową u osób uprawiających sport.

- pomaga w spalaniu tłuszczu i przy budowie tkanki mięśniowej.

#### Wskazania

- uzupełnienie niedoborów glutaminy,
- wsparcie układu odpornościowego ,
- wsparcie układu pokarmowego.

#### Przeciwwskazania

Glutamina nie należy podawać osobom cierpiącym na padaczkę, chorobę afektywną dwubiegunową lub z ciężkimi uszkodzeniami nerek

#### Sposób użycia

Zalecane dawkowanie dla osoby dorosłej to 1 kapsułka 1 do 2 razy dziennie popijana wodą.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

#### Składniki

L-glutamina, otoczka kapsułki: żelatyna, mąka ryżowa, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu.

#### Ważne

- Suplement diety jest przeznaczony dla osób dorosłych.
- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Nie należy stosować suplementu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

#### Przechowywanie

Suplement diety należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym.

Należy przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### Producent

Swanson Health Product  
Fargo, ND 58108, USA

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.