

Swanson® L-Lysine 500 mg 100 kapsułek



Cena: 20,35 zł

Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	500 mg
Opakowanie	100 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	L- lizyna
Zastosowanie	Odporność

Opis produktu

L-lizyna jest jednym z dziesięciu aminokwasów uznawanych za niezbędne dla zdrowia człowieka ale które są egzogenne, czyli muszą być dostarczane wraz z pokarmem. Ponieważ organizm nie jest w stanie jej sam zsyntetyzować to musi być ona dostarczana wraz z pożywieniem w ramach prawidłowo zbilansowanej diety. Bogatym źródłem lizyny są m.in. jaja, tłuste ryby (halibut, łosoś, tuńczyk, sardynki, śledź, makrela, dorsz), sery żółte i twarogowe, czerwone mięso, produkty mleczne, mięso drobiowe (kurczak, indyk), produkty mleczne oraz produkty sojowe.

Objawy wskazujące na niedobór lizyny to:

- zmiana nastroju,
- zmęczenie,
- przekrwienie oczu,
- niedokrwistość,
- spowolnienie rozwój,
- kłopoty z reprodukcją,
- problemy ze snem.

L-lizyna stanowi wsparcie dla układu odpornościowego- jest wsparciem przy problemach z opryszczką wirusową, półpaścem. Wspomaga również walkę ze stresem.

L-lizyna jest zalecana sportowcom podczas rekonwalescencji po naciągnięciu mięśni. Uczestniczy w budowie białek mięśniowych i kostnych.

Jest niezbędna w tworzeniu kolagenu - białka strukturalne tkanki łącznej, które występuje m.in.: w skórze, ścięgnach, chrząstkach, kościach i ścianach naczyń krwionośnych, nadając im, sprężystość, elastyczność i jędrność.

Swanson® L-Lysine to suplement diety pozwalający na uzupełnienie codziennej diety w L-lizynę. W preparacie zastosowano lizynę pochodzącą z nieorganicznej formy chlorowodorku. Każda kapsułka zawiera 500 mg składnika aktywnego, który został zamknięty w żelatynowej otoczce.

Właściwości

L- lizyna wpływa korzystnie na :

- poprawę zdolności koncentracji i skupiania uwagi,
- walkę z opryszczką i półpaścem,
- problemy z kontuzjami sportowymi.
- działa relaksująco, pomaga się wyciszyć i ułatwia zasypianie.
- jest niezbędna do prawidłowego tworzenia i regeneracji tkanek oraz produkcji przeciwciał, hormonów i enzymów,.
- wchłanianie i wychwytywanie wapnia.
- syntezę L-karnityny (substancji uczestniczącej w metabolizmie tłuszczów).

Wskazania

L-lizyna to jeden z 10 aminokwasów ,które zostały uznane za niezbędne, ale nie mogą być wytworzone przez organizm i dlatego muszą być dostarczone z pożywieniem.

L-lizyna to naturalny aminokwas wspomagający:

- układ odpornościowy,
- wzrost kości,
- odbudowę tkanki mięśniowej i skórnej,
- łagodzi skutki zatrucia alkoholem.

Sposób użycia

Osoby dorosłe powinny przyjmować 1 kapsułkę 2-3 razy dziennie . Tabletki należy przyjmować na na pusty żołądek.

Składniki

L-lizyna, mąka ryżowa, otoczka kapsułki: żelatyna, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Ważne

- Suplement diety jest przeznaczony dla osób dorosłych.
- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Nie należy stosować suplementu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przechowywanie

Suplement należy przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić od światła i wilgoci.

Należy przechowywać go w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent

Swanson Health Product
Fargo, ND 58108, USA

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.