

## Swanson® L-Tryptophan 500 mg



Cena: 29,36 zł

### Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	500 mg
Opakowanie	60 kapsulek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Dobre samopoczucie, Na dobry sen

### Opis produktu

L-tryptofan to organiczny związek chemiczny z grupy aminokwasów białkowych, który w ludzkim organizmie spełnia wiele różnorodnych funkcji. Przede wszystkim odgrywa ważną rolę w regulacji układu nerwowego, poprzez produkcję serotoniny która w sposób znaczący wpływa na poprawę nastroju. Niski poziom serotoniny może powodować rozdrażnienie, obniżenie nastroju i bezsenność a to z kolei może prowadzić do stanów depresyjnych. Osoby mające problemy z bezsennością. Ten suplement diety to naturalna pigułka szczęścia, która przywraca równowagę nerwową i pozwala na dobry i spokojny sen.

Kolejną zaletą tryptofanu jest jego korzystny wpływ na układ immunologiczny człowieka i zwiększenia odporności organizmu. Naturalnym źródłem tryptofanu w odpowiednio zbilansowanej diecie są przede wszystkim produkty bogate w białko takie, jak ryby (szczególnie tuńczyk i dorsz), sery, mleko, chude mięsa, produkty sojowe. Najbogatszym źródłem tego ważnego aminokwasu są pestki dyni.

#### Właściwości

- Wpływa korzystnie na poprawę nastroju..
- Wpływa korzystnie na poziom serotoniny zwanej hormonem szczęścia.
- Działa korzystnie na jakość snu.

#### Wskazania

Suplement diety zalecany jest w celu poprawy nastroju oraz jakości snu.

#### Przeciwwskazania

- Produkt nie jest wskazany dla tych osób, które przyjmują leki antydepresyjne dostępne na receptę.
- Jeżeli przyjmuje się leki dostępne na receptę przed zażyciem suplementu należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

#### Składniki

L-tryptofan,

otoczka kapsułki: żelatyna,  
brązowa mąka ryżowa,  
substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu.

#### **Sposób użycia**

Osoby dorosłe przyjmują jedną kapsułkę dziennie, najlepiej od 30 do 60 minut przed planowanym snem.  
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

#### **Ważne**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.  
Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.  
**Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.**

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### **Producent**

Swanson Health Product  
Fargo, ND 58108, USA

**Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.**