

# Swanson® Selenium SeLECT® Selen 100mcg 300 kapsułek



Cena: 35,35 zł

## Opis słownikowy

Czas dostawy	1-3 dni robocze
Dawka	100 mcg
Opakowanie	300 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	L- selenometionina
Zastosowanie	Odporność, Włosy, skóra, paznokcie

## Opis produktu

Swanson® Selenium SeLECT® zawiera w swoim składzie najlepiej przyswajalna przez organizm formę selenu. Jest ona lepiej absorbowana i wbudowywana do białek niż jakakolwiek inna forma selenu.

Selen to istotny i niezbędny biopierwiastek, który w organizmie człowieka znajduje się w śladowych ilościach. Największe ilości selenu występują w tarczycy, wątrobie, warstwie korowej nerki, trzustce oraz w przysadce mózgowej.

Obecność selenu wpływa na prawidłowy przebieg wielu procesów fizjologicznych u biochemicznych w organizmie.

Selen stymuluje układ odpornościowy oraz ma właściwości przeciwzapalne i antywirusowe. Jest niezbędny do prawidłowej syntezy, aktywacji i metabolizmu hormonów tarczycy. Wpływa również na metabolizm testosteronu.

Ponieważ selen wykazuje synergizm z witaminą E, to przyczynia się do zwiększenia elastyczności tkanek opóźniając proces ich starzenia. Łagodzi także dolegliwości menopauzalne.

Brak selenu przy jednoczesnym niedoborze witaminy E może wywołać dystrofię mięśni.

Ponieważ selen tworzy nieaktywne i nietoksyczne kompleksy z rtęcią, ołowiem i kadmem to pośrednio chroni przed zatruciem metalami ciężkimi.

Niedobór selenu może spowodować zwyrodnienie wielu narządów i tkanek. Deficyt selenu może powodować:

- bolesność mięśni,
- osłabienie,
- uczucie permanentnego zmęczenia,
- zwiększenie podatności na choroby wirusowe i bakteryjne,
- osłabienie odporności,
- martwicę wątroby i trzustki,
- zmniejszenie płodności.

Selen występuje w orzechach (głównie brazylijskich oraz włoskich) oraz niektórych rybach, np. łososiu i tuńczyku. Selen jest obecny także w mięsie oraz np. w ryżu.

## Właściwości

Selen pomaga :

- w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy,
- w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- zachować zdrowe włosy oraz paznokcie.
- w prawidłowym przebiegu spermatogenezy,
- w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

#### **Wskazania**

Swanson® Selenium SeLECT® jest to suplement diety, który powinien być stosowany przez osoby pragnące uchronić się przed niedoborem selenu. Dodatkowa suplementacja selenu jest polecana szczególnie osobom z zaburzeniami pracy tarczyc oraz układu odpornościowego.

#### **Składniki**

Selen (L-selenometionina Selenium SeLECT®) , mąka ryżowa, żelatyna (otoczka kapsułki).

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**SeLECT selen jest znakiem zastrzeżonym przez firmę Sabinsa Corp.**

#### **Sposób użycia:**

Zalecane dawkowanie to 1 kapsułka raz dziennie popijana wodą.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

#### **Ważne**

- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych, nie należy go stosować u dzieci .
- Jeżeli przyjmuje się leki to należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego suplementu.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

#### **Przechowywanie**

Przechowywać w suchym miejscu , w temperaturze pokojowej oraz w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Producent  
Swanson Health Product  
Fargo, ND 58108, USA

**Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.**