

Swanson® Triple Magnesium Complex 30 kapsułek



Cena: 8,36 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułka
Producent	Swanson Health Products
Rejestracja	Suplement diety
Zastosowanie	Witaminy i mikroelementy

Opis produktu

Suplement diety zawiera trzy różne formy magnezu: tlenek, cytrynian oraz askorbinian w celu zapewnienia optymalnej przyswajalności tego minerału.

Magnez jest minerałem, który należy do makroelementów i spełnia ważną rolę w organizmie:

- jest niezbędnym składnikiem wielu enzymów,
- razem z wapniem i fosforem jest głównym składnikiem kości,
- w dużej ilości występuje w mięśniach i tkankach miękkich,
- wspomaga walkę z osteoporozą,

Magnez bierze udział w:

- metabolizmie wysiłkowym,
- syntezie białka,
- metabolizmie glikogenu,
- wydzielaniu hormonów.

Magnez ma również działanie uspokajające i dzięki temu może pomóc w redukcji objawów depresyjnych oraz poprawić jakość snu. Największe ryzyko wystąpienia niedoboru magnezu w organizmie jest u tych osób, które chorują na cukrzycę typu II.

Niedobór magnezu może powodować:

- osłabienie mięśni,
- zmęczenie,
- apatię,
- drżenie i kurcze mięśni,
- nadciśnienie,
- bezsenność, nerwowość, drażliwość oraz uczucie lęku,

- obniżenie odporności,
- wypadanie włosów oraz łamliwość paznokci.,

Właściwości

- Magnez powoduje zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.
- Wpływa na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Ma wpływ na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.
- Pomaga w prawidłowej syntezie białka..
- Magnez również odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Wskazania

Jest to suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych do stosowania w przypadku zwiększonego zapotrzebowania organizmu na magnez.

Składniki

Magnez(tlenek, cytrynian, L-askorbinian),
otoczka kapsułki: żelatyna,
substancja przeciwzbrzydlająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

*% RWS - Referencyjna Wartość Spożycia.

Sposób użycia

Zalecane dzienna dawka dla osoby dorosłej to 1 kapsułka dziennie.
Nie należy przekraczać dziennej dawki zalecanej do spożycia. Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.

Ważne

- Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.
- Produkt jest przeznaczony tylko dla osób dorosłych.
- Jeżeli przyjmuje się leki na receptę to przed zażyciem należy skonsultować się z lekarzem .
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

Przechowywanie

Należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia

Producent

Swanson Health Product
Fargo, ND 58108, USA